

長寿化、 築が求められています。 健康かつ生きがいを持って豊かで安全な生活を送ることのできる社会の構 とともに、 そして高齢化が進む中、 国保保険者の業務におけるヒントを探っていきます。 各分野で行われている施策や取り組みを紹介する 子どもから高齢者まで幅広い年代の人が



# 長寿化、そして高齢化

更新しています(※1)。 年連続、女性は4年連続過去最高を 歳、男性80・98歳となり、男性は5 2016年の平均寿命は女性87・14 平均寿命が延びる一方で、高齢化も 長寿国と呼ばれて久しい我が国の

国は国保制度改革や地域包括ケアシス 医療費や介護給付費も増加しており、 なりました(※2)。それとともに、 おり、2016年の高齢化率(65歳以 世界に類を見ないスピードで進展して テムの推進等による健康づくり・疾病 上人口割合)は27・3%と過去最高に

> 予防や医療費適正化といった高齢化社 会への対策に力を入れています。

# 求められること 長寿化の中で

不安について調査したところ、一番多 2016年に行った意識調査で老後の 題 (60・9%)」、 6%)」であり、 かった回答は「健康上の問題(73・ ても課題はあります。厚生労働省が の問題だけでなく、個人の生活におい 結果からは、 (23・1%)」となりました(※3)。 社会保障費の増大といった国として 単に長寿であるだけで 次いで「経済上の問 「生きがいの問題

> なく、 がいを持って生活できることが重視 持たずに暮らせること、そして生き されているのが分かります。 健康で日々の暮らしに不安を

> > き大きな課題です。

# 現在と未来の 豊かさのために

糖尿病や高血圧といった生活習慣病 習慣は大人になってからも引き継が ば、子どもの頃に形成された生活 おいて考える必要があります。例え は、高齢者だけでなく、幅広い年代に らすことのできる社会の構築のために れますが、健康的でない生活習慣は さらに、健康で生きがいを持って暮

> を引き起こすことにもつながること に健康について考えることが将来的 ら高齢者まですべての世代が主体的 に付ける必要があります。子どもか から、幼少期から健康的な習慣を身

早期発見や社会復帰の支援など、 うつ病や統合失調症をはじめとした できる社会構築のために取り組むべ の健康への手厚いケアは豊かで安心 生活の豊かさの問題に直結します。 精神疾患は社会とのかい離を招き、 健康の保持増進も重要な要素です。 な生活の豊かさへとつながります。 また、身体的健康と同時に精神的

ための足掛かりとなる記事を、全世代 とし、迫りくる高齢社会を乗り越える と感じられること)」と位置づけ、 とを「生涯健(やかで)幸(せである を持って、豊かで快適に生活できるこ からの本誌では、子どもから高齢者ま 「生涯健幸へのアプローチ」をテーマ こうした状況を踏まえ、平成30年度

# 生涯健幸へのアプロー

※1 平成29年7月29日厚生労働省 平成29年簡易生命表の概況 ※2 平成29年版度高齢社会白書 ※3 平成28年度版厚生労働白書

に向けてお届けしたいと思います。 で幅広い年代の人が健康かつ生きが

力・運動能力、 ジェクトの詳細に迫り、活性化の施策やツールの活用 盤を学童期から確立するため、 ジェクト」を立ち上げました。 県教育庁健康教育課は「ふくしまっ子体力向上総合プロ 県。この問題を解消すべく 向が深刻化した福島 東日本大震災後、子ど 法、今後の展望について伺いました。 ます。今回は福島県内全域で実施されているこのプロ もの体力低下と肥満傾 運動習慣調査の結 生涯にわたる健康への基 多面的な施策を行ってい 変化に伴い、体を動かして遊ぶ 福島県教育庁健康教育課 佐藤浩哉課長▶

シリーズ 生涯健幸へのアプローチ

# 子どもたちの課題 ロジェクト開始前 **ത**

体育、 事業に取り組んでいます。 動などに関する業務を担う健康教 福島県教育庁の中でも、 学校安全、 20名の職員で構成され、 食育、運動部活 保健、 各

東日本大震災および原発事故 健康教育課が問題視し た  $\bigcirc$ 

> 課長は振り返ります。 の一因と考えられます」と佐藤浩哉 体力低下と肥満傾向児出現率の増加 限されました。これが子どもたちの 域で屋外活動が長期間にわたって制 災直後は放射線の影響により県内全 満傾向児出現率の増加でした。「震 県内の子どもの体力低下と肥

中 学2年生を対象に行う全国体 文部科学省が毎年小学5年生と

分かり ち の 1 運動習慣調査では本県の子どもた の差が大きい状況でした。また、 学5年男子は体力、肥満ともにそ その差が広がっています。特に小 果や肥満傾向児出現率の推移を見 もに全国平均値を下回り、 ると、本県の値は震災後、 ます。 日の運動時間が短いことが 「避難生活や環境の 男女と さらに

> 加の要因の一つと考えられます」 もつながり、肥満傾向児出現率増 生活環境の変化は食習慣の乱れに 付けにくくなっています。さらに してからも適切な運動習慣を身に い環境下で育った子どもは、成長 と佐々木理夫主幹は指摘します。 『時間』『空間』『仲間』が少な

児童生徒の体力低下・肥満傾向が続くのは

の少なさが要因!



## くしまっ子体力向上 総合プロジェクトー

体力向上ムーブメント事業

体力向上や効果的な食育推進に取り組んだ学校を表彰

·体力優秀校表彰 ·食育推進優秀校表彰

2 専門アドバイザー派遣事業

正しい体の使い方を学び、動ける体づくり!

・小学校体育専門アドバイザー派遣 ・モデル校実践研究事業

元気キッズサポーター事業

幼い子どもたちの運動習慣をサポート!

・未就学児、小学校低学年の体力向上に取り組む自治体への経費補助

食習慣、肥満等の健康教育に 係る専門家派遣事業

講演会や個別指導で食習慣を改善!

・医師、薬剤師、栄養教諭等専門家の学校への派遣 ・指導用各種ツール制作

自分手帳活用事業

自分の成長を自分で管理!食に関するお役立ち情報も網羅

・運動、健康、食育に関する記録を一元管理する「自分手帳」の活用推進

む

児出現率の軽減を図っていくのが、 ラスメイトとともに無理せず楽しく 実践に結びつけ、 とを期待しています」と話します。 結果的に運動時間を延ばしていくこ のは楽しいと感じてもらうことで、 運動を好きになること。 ます。佐藤課長は 行える活動の工夫例が掲載されてい このように、 空間 健康づく 体力向上・肥満傾向 「仲間」を増やして 「指針の大目標は 体を動かす りを楽し

6 プロジェクト推進事業 支援委員会及び評価委員会による実践・評価 ・体力向上総合プロジェクトの取組状況と結果の評価 ロジェクトの大きな狙いです。 く体を動かすことを促したりと、

なくしまっ子健康・なみ 福島県教育委員会

体力づくりを行えるような仕掛けづく

を行う体力向上ムー

年3月に策定した指針で、

運動時間を

無理なく増やす

工夫について語る

佐々木理夫主幹

運動時間を増やすことを目的に、

う取り組みです。

児童生徒が楽しんで

しました (図2)

小学校生活での

しまっ子児童期運動指針」を策定

総合プロジェクト」。県内の小中高生

を対象とし、発達段階に応じた体づく

の改善や新規資料を作成することも

時間を設けたり、

掃除の時間に大き

平成29年度には、新たに

ついての振り返りを行い、

事業内容

学級活動の時間にペアストレッチの

年度ごとに各事業の進捗や内容に

木主幹。

実際に冊子を見ると、

境づくりを推奨しています」

と佐々 朝の

の楽しみや喜びを味わえる事業を通

健康課題を解決していこうとい

開始したのが

「ふくしまっ子体力向上

そのような深刻な健康課題を踏ま

震災から4年後の平成27年度から

業を展開しています

柱としており、

事業構想図に沿った事

め、

体育の授業以外にも運動する環

子ども

**ത** 

康を守る

ロジェクト

が始動

ログラム」の指導支援を行う専門アド

ました。

「小学生の適切な運動時間

(図2)「ふくしまっ子児童期運動指針」

児童期運動指針

平成00年3月 福島県教育委員会

きとして小学校の全教員に配付.

は1日6分以上。これを確保するた

-派遣事業など、6つの事業を

授業における「運動身体づくりプ

▲自身の成長を俯瞰できる「自分手帳」

自分手帳 組織的な健康づく の活用で 1)

たすのは、自己の成長の軌跡を細か ジェクト。 く把握できるツール 県内全域で事業を展開する本プロ その柱としての役割を果 「自分手帳」 0

童期運動指針」 に記入。前述した「ふくしまっ子児 結果や食習慣の状況などを自分手帳 平成29年度時点で県内に在籍するす るこの手帳は、 考案されました。全国初の試みであ べての小学4年生から高校3年生に の三要素を一体的に展開するために た平成27年度から配付を開始し、 自分手帳は、 して配付されています。 「運動」 体力測定および身体測定の に沿って実践 プロジェクトを開始 プロジェクトの根幹 「健康」 「食生活」 児童生徒

うことを可能にしています。

新方浩二指導主事は

運動の記録

徒一人ひとりが自分自身の歩みを知

健康についてしっかりと向き合

に書き込む(図4)

ことで、

児童生

「健康な体づくりの目標」を具体的

日々の運動状況について書く欄も (図 3)

きっかけとなります。 どうコントロ た自分の発育状況が分かります。 重を書き込んでいくと、平均と比べ か 帳を使うことで、 即した対応が求められます。 込みで自身の現状を把握してから、 ており、そこに自分自身の身長や体 現場では児童生徒一人一人の現状に と一般化した目標を設定する一方 向児出現率を全国平均並みにする』 したのか、 調査で全国平均を上回る』 「プロジェクト構想図では 健康を維持するためには体重を 男女ごとの成長曲線が掲載され と佐々木主幹は語ります。 の意識付けを促すことができま 毎年数値を書き込み線でつなげ に関するペ どう成長していきたい す 『自分はどう成長 べきか考える こうした書き ージの冒頭に 『肥満傾 自分手 例え ま

> 帳に集約することで、 習の時間など、 と合わせて、 生徒本人の成長を見守る縦軸の展開 持ち帰ることで、 決に向け組織的に取り組むことがで 健康についての学びをすべて自分手 横軸の展開とは「教科横断的指導」 クトを支えています」と話します。 「家庭との連携」の二つを指しま 保健体育、 さらに、 横軸の展開でプロジェ 家庭科、 各科目で行っている 家庭内でも体づく 健康課題の解 総合的な学

> のツ 目指すと同時に、関係者同士のス 期的なツー 学校から高校までの各科教員同士の 生徒自身の意識向上はもちろん、 とによって、 ロジェクトの根幹となる三要素を一つ がら健康をフォロー としても活用されています。 ムーズな連携を可能にしています や食育 ルにまとめ、 家庭と学校間の連携を図り への意識付けを図るツ ルです」と佐藤課長。 焦点を絞って目標達成を 情報を集約するこ していける、 児童 画 な

(図3)日々の運動状況について書き込むページ (図4)健康な体づくりの目標を書き込むページ 「体力向上総合プロジェクト」の ポスターを掲げる新方浩二指導主事

ふくしまの国保

# 体力の向上、 方で肥満傾向は

が、 度では全国平均を超える数値も確認 5 児童生徒の体力の推移を見ると(図 がら事業を展開している本プロジェこのように、自分手帳を柱としな 増加傾向にあります。 平成29年度の できるほど向上しました。 として表れています。例えば、 上に関してはすでにその成果が数値 プロジェクト開始後の平成28年 肥満傾向児出現率は依然として 震災後に大きく低下した体力 取り組みが実を結び、 その一方 体力向 本県

課題です」と表情を引き締めます。 現率を下げることが今後の大きな ると想定していましたが、 善されにくくなっていることが一因 頃の生活がそのまま習慣となり、 動かして遊ぶことが少なかった幼い 7 なり、 ありませんでした。肥満傾向児の出 力向上とともに肥満課題も解消され 幹は改めて言及し、そのうえで「体 であると考えられます」と佐々木主 た年齢層で全国平均との差が広がっ 16歳の各年齢で全国最多の出現率と 調査では5歳、 います。 特に震災当時に未就学児だっ 「やはり震災直後の体を 8歳、10歳、 そうでは 改

課は平成28年度、新たに

「学校にお

この大きな課題の解決に向け、

ガ

イドライン

肥満対応

学校にお

け

る

肥満対策①

ける肥満対応ガイドライン」を作成

ガイドラインと

自分手帳を活用した

長尾有里指導主事

食生活管理を推進する

本県児童生徒の肥満傾向児出現率の現状 16.0 14.0 12.0 10.0 8.0 震災時、未就学児だった学年で 全国との差が広がっている 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17(歳) ·-▲-· 平成22年度 <del>-■</del>-平成29年度 ···●···平成29年度(全国)

指導を行う教員や学校医等に向けて 的に肥満対策に取り組んでもらいた スキルアップ研修会も実施. 同じ目線で連携し指導できるよう、 諭等がガイドラインを活用しながら 対して指導を行う養護教諭、栄養教 満指導の進め方について、図やイラ 作成されたものであり、 いと考えています。 ストを多用して分かりやすくまとめ ンは、肥満に関する健康相談や保健 (図6-1) しました。本ガイドライ います。 児童生徒本人や保護者に 子どもの肥

主事は 全般を見直していくことが必要で この施策を担当する長尾有里指導 と背景を語ります。 「体を動かす の確保を中心に、生活 『時間』 さらに肥満 空空

や、 どもの遊びがテレビやゲー などの活用を 緒に記入して成長を見守ったりする 値やグラフを親子で確認したり、 もらうため自分手帳に記入された数 いて子ども本人と保護者に気付いて れます。運動や食事のバランスに なっていることも要因として挙げら の食生活など、 いることでおやつや食事など子ども つではありますが、 増の要因について 核家族化や共働き家庭が増えて 体を動かす機会が少ないこと してもらい 健康管理がしにくく 「震災は契機の一 それ以外にも子 たいです」 ムに偏 つ

積極

H21 25 26 27 28 29 H21 25 26 27 28 29

(図5)本県児童生徒の体力の推移と肥満傾向児出現率

・ 平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より

56.5 **F** 

56.0

55.5

53.5

H21 25 26 27 28 29

本県児童生徒の体力の現状

H21 25 26 27 28 29

54.5 r

54.0

53.5

53.0

52.5

51.5

42.5

42.0

39.5

満解消の一助となっていきます。 識の伝達と、 ます。ガイドラインを使った正しい知 と自分手帳を活用した 「食生活」の管理に意欲を見せ ツールの上手な活用が肥 「運動」 健

## 満解消へ向 の推進 **2** け

育

状や具体的な食育活動の内容に加 図り改訂しました。 (図6-2) 近年 度に「ふくしまっ子体力向上総合プ るようポイントを示しま-の県内の子どもたちの食に関わる現 ロジェクト」の一環として見直しを ました。指針については、平成27年 では平成18年度に 展開する際の指針として運用してき 育指針」を策定し、 肥満解消のもう一つの対策とし 学校で食育がより一層推進され マネジメントサイクルを盛り込 食育の推進が挙げられます。 「ふくしまっ子食 各学校が食育を した。

指導を強化 家派遣事業」の中でも肥満に関する 習慣、肥満等の健康教育に係る専門 また、 従来から実施して してい ます。 本事業は、 いる 「食

> 満に危機感を持つ学校が増えている導の希望が増えており、子どもの肥 指導」 対する肥満指導を中心とした 校での講演会等を中心とした「集団 希望に応じて派遣するもので、 や健康に関する専門家を学校からの 医師や大学教授、 と考えられます。 指導」を行います。 Ł 児童生徒やその保護者に 栄養教諭など、 近年特に個別指 個別 各学 食

> > 実

手

7 庭

つ

菜

う選んで、 ぶなど、 べる力」 ゃ 物、 ます。 られます。専門家による指導と、 れていけるような助言や指導が求め たちが好む揚げ物だけではなく、 ばお総菜を購入するときに、子ども い方も増えて て調理に時間をかけることが出来な ぐるみで取り組まないと改善は難し で調理することが出来ません。 の改善が大切ですが、子どもは自分 主事は「肥満解消のためには食生活 いです」と述べた上で、 うの 食育事業を担当する本田優子指導 ど、保護者側も無理せず取り入和え物など野菜中心の総菜も選 選び方やエネルギ 「共働き世帯が増え、 の育成が重要であると語り どう食べるかという「食 います。そこで、 特に何をど 自安、 忙しく 家族 例え 煮

が

 $\mathcal{O}$ 



(図6-2

ふくしまっ子 食育指針

世世戦・必任・批和必任・ 商国政治・栄養政治 等

肥満対応ガイドライン



# 楽しんで維持しよう 康という名の財産

取り組む活動の下支えとなりたい」 頃から健康を意識し、体づくりは楽 なってほしい。そのために子どもの て体づくりに関わり続ける大人に と熱を込め、続けて「生涯にわたっ 主幹は「健康長寿に向けて県全体で くしまっ子体力向上総合プロジェク きめ細かな対応を展開し続ける「ふ りのために、大きな柱を据えながら しいと感じながら成長していけるよ 未来を担う子どもたちの健康づく と未来を見据えて語ってくれま 今後も取り組みを続けたいです 今後の展望について、佐々木

> 財産は生涯持ち続けられるもの。 した。 ジェクトを続けていければと思いま 庭、そして地域が一体となってプロ の財産を維持するため、 と笑顔を見せました。 佐藤課長は「健康という名の 学校、 家

そが、 境を整えられることがわかりま ることで、 い自分手帳のようなツールを活用す 頭に置き、個々の目標管理がしやす 続することで初めて効果が表れま おっしゃるように、健康づくりは継 しれません。 健康教育課の皆さんが□を揃えて 「楽しく続ける環境づくり」こ 「楽しさ」 生涯健幸への第一歩なのかも 前向きに実践し続ける環 「無理のなさ」を念

# 前向きな健康づ ルと声掛け

の工夫で

ヒントが数多くありました。 取り組みにも取り入れられる 特に注目すべきなのは「情報 なものですが、各市町村での みは県内全域におよぶ大規模 健康教育課の今回の取り組

働きかけ、家族全体の健康状態 ことを可能としていました。さ う。軸となるツールの作成と上 向上のきっかけとなるでしょ の活用は子どもとその家族へも らに本手帳は、学校で子ども本 れることなく取り組みを進める ており、プロジェクト内の各種 ての情報がこの一冊に集約され 帳は子どもの健康や体力につい も健康について考えるための 事業をつなぎ、目標に向けてぶ **人が記入することが基本です** 健康教育課が作成する自分手 -ルになり得ます。自分手帳 その使い方次第で、 情報の集約と 家族と

> 多くの関係者を巻き込んでの 感じました。 事業へと発展させている姿 は、見習うべき部分があると

感じる取材でした。 で整えられた健康の土台を未来 進・健康維持の取り組みを根付 へつなげていきたいと、 向上総合プロジェクト」、そこ かせている「ふくしまっ子体力 ツールを上手に使い、 健康増 強く

の柱となるツー

-ル」です。





#### 不通区間 年復旧工事に着手するとの発表が 景の秘境路線として有名です 間の27.6㎞)がある只見線は、 後押しになっています 町全域が登録され、 然の保護と持続可能な利用をうた 標に掲げます。平 ブナの天然林に代表される、厳 つ「只見ユネスコエコパーク」 る只見町。豪雪や国内最大規模 くも豊かな自然環境との共生を目 全線開通が期待されま 平成23年の豪雨被害により一部 福島県の西南で新潟県と隣接す 町のシンボルとし 生活の足としてだけでは (会津川口駅から只見 成26年には、 目標の大きな 自

保険者を

訪ねて

COLUMN

ふくしまの国保

特定健診受診率

国保世帯数

国保加入割合 収納率(現年度分)

被保険者数

-人当たり医療費

-般・退職の計)

調剤報酬一人当たり額

▼只見町 国民健康保険の概要

(人)

(円)

平成27年度 平成28年度 平成29年度

670

23.05

97.93

1,045

373,298

74,749

61.49

655

22.42

999

699

24.30

98.15

1,116

351,369

78,300

59.95

只見のブナ林

# 只見町 保健福祉課



ますが、

平成28年度は98%を割って

しまいました。

平成29年度は98%を

納率98%を目標にして活動をしてい

保険料

(税) 収納率に対し、

収

98%を目標に 保険料(税)収 係長、

角田祐介主査、

菅野聖子主任

保健師にお話を伺いました。

るほか、

として国保業務を担っています。

保

只見町では保健福祉課保健係が主

健師が中心となり保健事業を担当す

診受診率も61・49%に達し、

国が定

めた目標値60%を超えています。

達成している只見町。

同年の特定健

指導終了率は92・75%と高い数値を

期間は安易に外

出できなくなるにも

日本有数の豪雪地帯であり、

冬季

でいます。税意欲向上につながるよう取り組

かわらず、

平成28年度の特定保健

います。

今回は横田登貴夫副課長兼 資格や給付業務も担当して

げて ど、

います。

他にも、

納税相談に来

金支給が未申請であるなど、

納税者

られる方に対して、

高額療養費の

現

に有益な情報も提供することで、

は、

収納業務を担当する町民生活課

常に98%前後を維持している背景に と角田主査は意気込みを語ります。 超えられるように努力しています」

を中心とした臨戸訪問や納税相談な

対面による働きかけが効果を上

# 国保朝日診療所保健福祉センター

町の保健・医療・福祉の中心となっ ぶし苑や朝日診療所と隣接し、 どを行うほ ています。 センター 保健福祉課保健係がある保健福祉 は、健康相談や各種検診な 介護老人保健施設こ 只見

まらず、 を町で開催するなど、疾病治療に留 に診療所の医師を講師とした講演会 毎年2月には、特定健診対象者向け 師の4名体制を基本としています。 医療を担う重要な機関です。 会津町からの通院患者も抱え、 疾病の発生予防にも国保診療施設と して役割を果たしています 町唯一の診療所である朝日診療所 只見町だけではなく隣接する南 生活習慣病をはじめとした 常勤医 地域

▲特定健診対象の町民にむけた、診療所の医師による講演会の様子。

# 厳しい冬と食生活の見直し

め、 保健師は主張します。 の患者を抱えて すぎは高血圧を招き、 まう問題を抱えています。 穫した作物を塩蔵し冬を乗り越えるた 特有の事情を解決することは簡単では 脂肪がつきやすくなります。この地域 の運動量が極端に減少することから、 れてしまう只見町の冬は、 よう啓発することが大切です」と菅野 ありません。 毎年2メー 冬は特に塩分摂取が多くなってし 「夏と同じ量を食べない います ・ルを超える雪に閉ざさ 只見町では多く 加えて、 塩分の摂り 町民の多く 秋に収

ピ集は学校に配付されており、 士と食生活改善推進員が学校に出向 の熱意を感じさせる力作です。 した。 環として、 一緒に作るなど、食育授業の場面で も活用されています。 『ただみうまいもん』が作成されま 『食生活改善推進員会』の活動の一 食生活改善のため、 伝統食が多数掲載され、 レシピ集の料理を子どもたちと 只見町の食材を使った地域 栄養士を中心にレシピ集 平 -成 19 年 作成者 栄養 レシ

# 重症化予防対策の強化

伺うと「診療所の医師と会話し、 医療機関との重症化予防の連携を 患

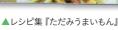
> いています。また、健診を受けてい指導が必要な方の情報提供をいただ者さんの中で健診未受診者や、保健 野保健師は語ります をお話しするなどしています」と菅 0) 7 高 メタボ非該当であっても、 い順にお宅へ訪問し、健診結果 リスク

析を進めていく中で、 に努めています。 に腎機能を見る尿酸値、 りました。特定健診でも基本項目以外 ります。 ニン検査の2項目を追加し、 のリスクが高くなっていることが分か 特に糖尿病の重症化予防は強化を図 KDBシステムを活用し、 最近では糖尿病 血清クレアチ 早期発見 分

住民との直接対話を長年続けている菅野聖子保健師。住民<mark>側から声をかけてく</mark>れ るほどの強い関係性を構築し、一人ひとりに合わせた保健指導につなげています。

只見町で件数が多く、

医療



# 小規模自治体

保健指導を担当する保健師を

伺い ては、 る意識づけや細や その人に合ったアプロ 導にならないようにして る理解に感謝の言葉も口にしま 保健師は、 話も聞いてくれます」と語る菅野 問しても受け入れてく だろう』と言われるなど、私が りです。こちらがしゃべる前に るので、 を維持できる理由となっていま の自治体であることも、 た只見町。 保健指導終了率が飛躍的 名に増員できた平 るよう準備した上で、 『また痩せるように言いに来たん 寄り添っ 只見町の保健指導の方針とし アポイントを取らずお宅を訪 住民と顔見知りになれる規模 した理由を分かってくれま 「10年以上この仕事をして かしこまった一方通行の指 住民の皆さんとも顔見知 住民の保健指導に対す 指導体制の充実に加 た保健指導を目指 成 27 かな情報提供 住民に対 年 れますし、 高い水準 チができ います。 に上昇 ・度から、 な お

満、 因となることから、 けていきます 健康教育という形で支援し、 改善されるよう、 の指導を強化していく方針です 症化すると心筋梗塞を引き起こす 高血圧は循環器疾患につながり、 費も高い疾病は高血圧性疾患です。 有酸素運動の4つの生活習慣が 食塩摂取制限、 町民へ健康相談や 今年度は心疾患 アルコール制 働きか 重 肥

語る角田祐介主査。

住民が取り組みやすい事業を展開し、高い目標数値の達成を目指したいと

熱心に耳を傾ける参加者

世代に合わせたアプロ 町全体を健康に

と考え、 したが、 横田副課長は期待を込めます 反応がいい ず受診者に取り組んでいただければ だけでポイントがもらえるので、 進めています。 らスター 悪さもあってか利用者は伸び悩みま 年度は年度途中というタイミングの 年6月にスター ポイント事業』を、 康意識向上へ結び付けたいです」 健民カー いて伺うと、 ます。 個人に対するインセンティブにつ この事業は、 健診会場での案内も行っ 今年度は年度開始の4月か スタートしました。平成29ド』と連携する形で平成29 ので、 特定健診を受診する 現在積極的に案内を 『只見町健康づくり 働き盛り世代の健 県の『ふくしま 若い人からの 7 ま

> 組みやす 代には、その興味を引くポイント事業 状態の向上を目指します。 の仕組みを利用してアプローチするな 防教室の実施など、 高齢者には、 世代に合った方法で町全体の健康 い事業の強化を図り、 日々の声掛けや介護予 分かりやすく取り 若い世

# 家族・地域ぐるみで健康に

事業所に対し、 となっています。 語る菅野保健師。 取り組む重要性を感じています」 た職場環境改善を図るための支援を にある事業所は、 「国保、 『元気で働く職場応援事業』の対象 後の取り組みについて伺うと、 社保の垣根を超えて健康に 健康づくりに配慮し この事業は、 今年度南会津地域 県の職域連携事業 県が ح

> 域の健康問題もあると感じて ば」と菅野保健師は続けます。 方の情報提供 そうい ものです。 組めればと考えています。 った事業が広がっていけ 動機 程度で いたの して働 職

切にしている只見町。 道になります。 生活習慣の改善も、 に関する会話もされているそうで 従事者で、農家同士仲が良く、 る家族を持つ人が参加してくれると も注目していきたいです いいます。 の人が一緒になることで改善の近 健康教室を開くと本人だけでな 夫婦や生活習慣病リスクを抱え 一人では取り組むことが難しい また、 人とのつながりを大 住民の多くが農業 地域や家庭で周 今後の成果に 健康

企業との連携で職域 への取り組みも行っ ていきたいと展望を 語る菅野保健師。

生まれました。

も12%と高く、積極的な取り組みが必要と力支援制度」が本格的に開始した。重症化力支援制度」が本格的に開始した。重症化子防・健康づくり等に取り組む保険者に対して支援金を交付するこの仕組みの評価指標の一つとして、保険料(税)収納率が設定されており、制度全体に占める配点割合定されており、制度全体に占める配点割合を表表して、保険者の適正化に向けた平成30年度から医療費の適正化に向けた平成30年度から医療費の適正化に向けた

ており、このたび、本年度の初級者向け研理監督者向け、と担当者別に年3回実施し策研修会」を初級者向け、中級者向け、管策研修会」を初級者向け、常知の場合では、毎年、市町村の収納率向上の本会では、毎年、市町村の収納率向上の されている。

平成30年6月6日(水) 福島市 杉妻会館 4階 牡丹

策研修会(初級者向け)

▲本県の

収納状況について 説明する遠藤氏

に対するインセンティブ等について講演が況や、市町村ごとの収納率目標や取組成果と題し、全国と比較した本県の収納率の状 バイザーの遠藤善生氏から「健福祉部 国民健康保険課 国 る国民健康保険税の収納状況等に 「福島県におけ

平成

30年度



▲グループ討議の結果について発表する参加者

平成30年度 国保料(税)収納率向上対策研修会 管理監督者向け【開催済】 6月29日(金) 中級者向け【予定】10月3日(水) 福島市 杉妻会館

した。 催した本研修会には、27保険者51名が出席 6月6日(水)に杉妻会館において、開

福島県 保

保険者努力支援制度へのあゆみ

が実施された。 生後からは、 について的確なアドバイスがなされ、最後にわれた。小金丸氏からは、各グループの発表議を行い、続いて討議内容について発表が行づいて、有効な収納率向上対策を目指して討 進」「滞納処分の実施」といった個別の課題に | 体を総括し、閉会した。 た。各グ 8班に [座振替の]

▲効果的な 収納対策について 講演する小金丸氏

参加者は熱心に耳を傾け







治療の限界・ 心臓疾患は大きく分けると3つに 狭心症や大動脈瘤などの

分かれる。

であり、その治療法についても大き 血管の病気、心筋症などの筋肉の病 こでも安心して治療できるまでに普 れらの手術は劇的に進歩し現在はど 移植手術などである。この20年でこ 療や外科的手術、ペースメーカ等の く3つに分けることができる。 第一の治療は手術。カテーテル治 不整脈などの電気生理学的病気

はオイル交換に値するであろう。オ 第一の治療である手術は修理工場で 液を送るポンプであり、 の部品交換に、第二の治療である薬 年動き続けているエンジンである。 エンジンに例えると80歳の心臓は80 できないとされている。これを車の ら1度も止まることなく動き、 心臓は毎日10万回収縮し全身に血 ルや部品を変えても新車に戻るわ 生まれてか 再生

同じような方針で治療が継続される これも多くの研究がなされ、ガイド ようになっている。 ライン等の普及もあり全国どこでも 第二の治療は薬での治療である。

しても、 ことだ。なぜか。 逆の発想をすると、良いといわれて されており、それらが自分の患者さ 日々新しいデータが全世界から発信 動脈硬化の進行を遅らせられるなど んに当てはまるか、頭を駆け巡る。 くなる、この内服を使用すると10数% いる。この道具を使うと20%予後がよいのかどう違うかの勉強は今も行って に上手に行うかに勤しみ、どの薬がい いる道具や薬で20~30%改善したと 自分自身も若いころは手術をいか 70~80%は改善しないという

必要となる。 臓を改善するためには第三の治療が 能だろうが心臓は不可能である。 持できるかである。 定期的に検査し交換すれば調子を維 回復するのが前提であるが、問題は けではなく、 あくまで以前の調子に エンジンなら可 心

# 食べることでの治療

情報が多く出てきている。 りであったが、この5年間で新し 先生はいなかった。循環器疾患のガ 始めた時も栄養学を指導してくれる ら、私が学生の時も医師として働き イドラインでも記載は塩分制限ばか 第三の治療1つ目はガソリンの補 すなわち栄養である。 残念なが





心臟疾患

が期待される。 身でできる治療であり、 ほどである。栄養管理は患者さん自 現在では20歳台から多く認められる てきた。その反面、 いとされる動脈硬化は進んでおり、 過栄養がよくな 今後も進歩

# 一対の治療法

<u>ر</u> کر 第三の治療2つ目は車を走らせる つまり運動である。

体の成分を壊して栄養をつくるとさ

人は栄養が足りなくなると自分の

ガリガリはもっと良くないのであ に肥満はよくないとされているが、 になる」と説明されている。一般的

目や頬がくぼんで独特の顔つき

乾燥して弛緩し、顔色は黄灰色にな

らくる痩せ、貧血などのため皮膚は

と訳されることが多いこの言葉は

「全身の衰弱とともに、食欲不振か

いう状態である。

日本語では悪液質

中でも目を引くのはカヘキシー

一つだけよくしてもよくならないの ほかの歯車も回らなくなり、どれか る。どれか一つでも回らなくなると は一緒に回っているというものであ る図がある。これは肺、心臓、筋肉 「ワッセルマンの歯車」といわれ

キシー、

筋肉が急激に減少するサル

なくなる。これが進んでいくとカへ れやすいため筋肉からやせ始め動け れている。脂肪よりも筋肉の方が壊

ではなく、きちんと食べれば問題な 養補給が必要となるが、難しいこと に戻るのは難しい。こうなる前に栄 コペニアと呼ばれる状態になり、元

特に食物繊維やたんぱく質はと

るべきと思われる。悪いと言われる

い脂は不整脈を起こしにく

が安定したこのころ平均寿命は延び も昭和後期からであり、食の欧米化 くするという報告もある。

日本人は長寿とされているがそれ

ウォーキングする有酸素運動と下肢患者さんには毎日1時間で4-5kシとして運動療法を行っている。私も ている。 酸素を使える人の方が長生きするこ 患の多くでは心臓リハビリテーショ とが証明されている。このため心疾 時の酸素の消費量が多くなり、多く の筋トレを推奨し実施していただい 3年も寿命が違うという報告があ る。人は筋肉量が多いほど運動した 毎日30分動く人と動かない人では

両方がうまくいかないといい結果に ばれる悪循環になる。栄養と運動は 身体的機能が低下するフレイルと呼 養を欲さなくなり食べられなくな ならない。 る。食べないとさらに筋肉が減り、 コペニアになり筋肉が壊されると栄 先にお話ししたカヘキシー、 サル

今の医療では加齢を止めることはで が存在するからである。残念ながら は最大の問題である加齢というもの らないが、これらすべてを行っても などを包括的に治療しないとよくな 以上のように手術や薬、栄養、運動 00%には決してならない。それ い。逆に加齢を止めることが

> 超えての当直は避けたいのだが…。 る病気なのかもしれない。 心臓は直すものではなくともに生き してはつらそうで嫌である。100歳 きたとして、生き続けるのは自分と



Doctor's Profile 坂本 圭司 福島県国民健康保険

診療報酬審査委員会委員

ふくしまの国保

STEP

## 伸ばし&ひねりで スッキリストレッチ

胸まわりの筋肉は肺の動きに作用するため、より呼吸しやすい体を作れます。

イスに座った状態で 右手を真上に上げ、 左手は真下に下ろして伸ばします。

両手の距離をできるだけ離すようにの 息を吐きながらち秒キーア!反対側も同様にの



両腕を曲げて肩の高さに上げ、 はずみをつけて 左右に体をひねります。

リズムよく10~20回。 下半身がつられて動かないよう注意!

STEP2 o

一つひとつの動作を大きく! 筋肉が伸びていることを確かめながら実践してください。

動画でしか見られない、 、先生からのワンポイントアドバイスも!/

「そのまんまストレッチ」が 動画でご覧になれます!





下記のキーワードで検索いただくか、 QRコードを読み込んでご覧ください。

ふくしまの国保



## 鈴木 秀紀 いわきFC パフォーマンスコーチ

ドームアスリートハウス所

属。いわきFCのパフォーマ ンスコーチとして、TOP チームから15歳以下対象

ングをサポート。

のアカデミーまで幅 広い分野でトレーニ

2分でじんわり! STEP

> 柔軟性がアップします。短時間で体が温まるので、 オフィスの冷房対策にもおすすめ!

椅子に浅く座り、太ももではなく お尻の骨で体を支えます。 耳・肩・腰の骨が一直線になるように! これで背すいが伸びた状態をキーアできます。 おなかを 息を吐きます。

膨らませるように息を吸って、 へこませるように

「3秒吸って、2秒止め、 5秒で吐ききる」を5回!



STEP10

おなかに力を入れることで体幹が鍛えられ、 エネルギー消費の活性化にもつながります。 健康運動 まいにち 気軽に

今回のテーマ 夏の疲れ、 座ったまんま ほぐします!



福島県国民健康保険団体連合会

## 事務局組織



常務理事 阿部 敏明

十 平 信義

太田 恵美子

事務局次長百円結賀

新 事 和 徳

安藤明博

阿部 敏明 片平	信義 太	田恵美子	百田結	賀 増子 和徳 安藤 明博
企画推進課	企画推進係 (4名)	<b>☎</b> 024 523-2752	係長遠藤康之	事業運営の総合的企画及び調整、専門部会、地区部会、広報等に関すること。
主幹課長 一 一 一 	総務係 (4名)	<b>☎</b> 024 523-2700	主任主查兼係長 浜 田 秀 樹	人事、予算、庶務、総会、理事会、収入の調定及び支出の負担行為等 に関すること。
課長補佐阿部義則	財 務 係 (4名)	<b>☎</b> 024 523-2707	係 長 阿部課長補佐兼務	財産管理、決算、監事会、現金の出納及び管理、国保基金の管理運営、診療報酬の調定及び債権譲渡等の確認に関すること。
事業振興課 課 長 安 西 信 一 =	求 償 係 (1名)	<b>☎</b> 024 523-2743	主任主查兼係長 永 嶋 仁 彦	第三者行為求償事務の処理及び相談業務等に関すること。
課長補佐津田淳	保健事業係 (5名)	<b>☎</b> 024 523-2754	係 長 武田 晶子	国保保健事業、国保診療施設部会、市町村保健活動推進協議会、特定健診・特定保健指導、調査研究、各種統計システム、その他統計資料及び保険者協議会等に関すること。
業務管理課 課 長 増子参事兼務 =	管理調整係 (4名)	<b>☎</b> 024 523-2757	係 長 佐々木課長補佐兼務	審査業務の企画・調整、審査委員会、診療報酬明細書等の受理・発送の管理、再審査(医療機関)、出産育児一時金の審査支払、乳幼児・子ども医療費助成支払業務等に関すること。
課長補佐佐々木龍	療養費係 (3名)	<b>☎</b> 024 523-2705	主任主查兼係長 石 橋 正 明	柔整審査委員会、療養費(柔整、訪問看護を含む)、妊婦健康診査・ 新生児聴覚検査の審査支払、重度心身医療費助成支払業務等に関 すること。
	業務第1係 (11名)	<b>☎</b> 024 523-2804	主任主查兼係長 佐々木 加奈	診療報酬請求書等(紙・オンライン・電子)の受理・発送及び電子計算機処理並びに出力データの確認、診療報酬請求書等の審査・再審査(保険者)、全国決済等に関すること。
	業務第2係 (11名)	<b>☎</b> 024 523-2762	係 長 武田 克彦	診療報酬請求書等(紙・オンライン・電子)の受理・発送及び電子計 算機処理並びに出力データの確認、診療報酬請求書等の審査・再 審査(保険者)、全国決済等に関すること。
業務審查課 課 長 尾形 耕一朗 ■	高点数係 (5名)	<b>☎</b> 024 523-2823	係 長 田中課長補佐兼務	高点数(20万点以上含)レセプトがある医療機関の診療報酬請求書 等の審査・再審査(保険者)に関すること。
審査統括主幹 幕 田 貴 子 課長補佐 恵 花 和 寛 課長補佐 田 中 祐 一	歯科係(2名)	<b>☎</b> 024 523-2767	係 長 安達 真人	診療報酬請求書等(歯科)の審査事務等に関すること。
球球柵匠 田 中 和	過誤調整係 (3名)	<b>☎</b> 024 523-2761	佐藤 宏和	診療報酬請求書等の過誤調整等に関すること。
	レセプト点検室 (1名)	<b>☎</b> 024 523-2717	室 長恵花課長補佐兼務	レセプト点検に関すること。
電算管理課	レセプト電算係 (3名)	<b>☎</b> 024 523-2815	係 長 佐々木 俊幸	電算業務に関する各種システムの開発及び管理運営等に関すること。
主幹兼課長補佐 後 藤 一 成	共同電算係 (5名)	<b>☎</b> 024 523-2813	主任主查兼係長 伊 達 史	電算関係の企画、調整等の管理運営、国保共同電算、後期高齢者医療事務の電算処理等に関すること。
介護福祉課	介護保険係 (4名)	<b>☎</b> 024 523-2702	係 長 安藤 浩史	介護保険業務に係る企画・調整、介護給付費等の審査支払、保険者 事務共同処理、介護サービス苦情処理業務等に関すること。
主幹兼課長補佐 佐久間 亜希子	障害福祉係 (2名)	<b>☎</b> 024 523-2822	係 長 清 野 秀 樹	障害者総合支援業務に係る企画・調整、障害福祉サービス費等の審 査支払、市町村事務共同処理、特別徴収経由業務等に関すること。

(平成30年4月1日)

# 

福島県内各地の国保担当者を毎号紹介するコーナー。 日々の仕事や将来の夢、プライベート等について答えてもらいながら、 国保に携わる皆さんをつないでいきます。

### QUESTION

- ●現業務を担当して、または今後の目標②趣味・特技
- 趣味・付投●健康法・リフレッシュ方法
- ◆最近思うこと、または私の街自慢



### 日々勉強しながら、 町民のお役に立てるよう 頑張っていきたいと思います。

- ●今年入庁したということもあり、初めてのことばかりで分からないことも多いですが、業務を通して日々勉強しながら、町民のお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。
- 2野球観戦、ピアノ
- ③私のリフレッシュ方法は、スポーツ観戦です。実際に球場などに行くと、周りの知らない人とも盛り上がることができ、とても楽しいです。テレビで見るだけでもいい気分転換になります。
- ④塙町には、「湯遊ランドはなわ」という温泉浴施設があります。宿泊だけでなく、 日帰りの温泉入浴も楽しめます。キャンプ場もあり、子供から大人まで世代を問 わず楽しめます。また、ダリア園もあり、7000㎡の敷地に300種類5000株のダ リアが栽培され、7月から10月までの長い間、町の花にもなっているダリアを楽し むことができます。ぜひお越しください。



塙町役場 健康福祉課 国保係(3か月)

**二瓶 佳子さん** 

主体未効/ 後期高齢者医療



平田村役場 住民課住民係(4年3か月) ありが たかひろ

有賀 隆宏さん

主な業務/ 国保給付・医療費適正化・ 第三者行為求償事務 他 (国民年金、まない)



## 村民の皆さんの目線に立って行動できるように常に心がけていたいと思っています。

●村民の皆さんと直接触れ合い、密接に携わることの多い業務なので、とてもやりがいのある仕事だと思っています。

村民の皆さんの目線に立って行動できるように常に心がけていたいと思っています。

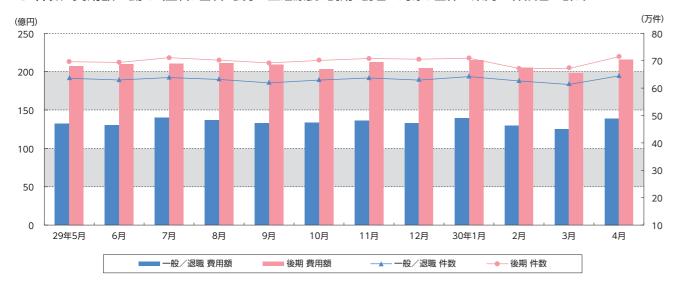
- 2ドライブ・弓道・どこでもすぐに眠れること
- ③趣味のドライブもかねてぶらりと温泉に入りに行ったりしています。その土地土地によって様々な名所やおいしいものがたくさんあってどこに行くのも楽しみです。
- ◆私の住んでいる平田村は、ジュピアランドひらたという自然公園があり、四季 折々の自然を楽しむことができます。特に春には芝桜まつりが開催され、村外からのお客さんも多くいらっしゃいます。



### 国保・退職・後期高齢者医療の動き

被保険者数は1年間で約2万6千人減少 したが、4月審査分の件数、費用額はと もに直近1年で最高値

#### ● 件数・費用額の動き (医科、歯科、食事・生活療養、調剤、訪看を対象。国保は県内61保険者の計。)

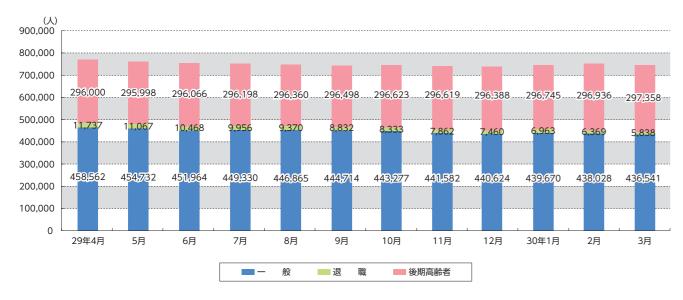


														(件)
		審査月	29年5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	30年1月	2月	3月	4月
<b>1</b> 4	=	一般/退職	630,426	626,010	638,789	624,313	612,997	621,563	629,268	620,254	634,660	606,543	601,507	648,134
类	Ż	後期	697,835	700,649	714,723	707,806	701,186	704,172	711,349	707,209	716,671	668,969	672,232	716,948
		計	1,328,261	1,326,659	1,353,512	1,332,119	1,314,183	1,325,735	1,340,617	1,327,463	1,351,331	1,275,512	1,273,739	1,365,082

													(十円)
	審査月	29年5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	30年1月	2月	3月	4月
費	一般/退職	13,332,954	13,268,335	13,618,716	13,364,127	13,243,177	13,212,205	13,541,643	13,238,547	13,722,507	13,014,928	12,784,617	13,801,169
用額	後期	20,395,347	20,699,309	20,726,771	20,779,547	20,568,152	20,250,326	20,903,431	20,577,527	21,221,662	20,231,932	19,759,126	21,571,507
EX	計	33,728,301	33,967,644	34,345,486	34,143,674	33,811,329	33,462,531	34,445,074	33,816,074	34,944,168	33,246,859	32,543,743	35,372,676

<sup>※</sup> 本会の審査支払確定値より算出。

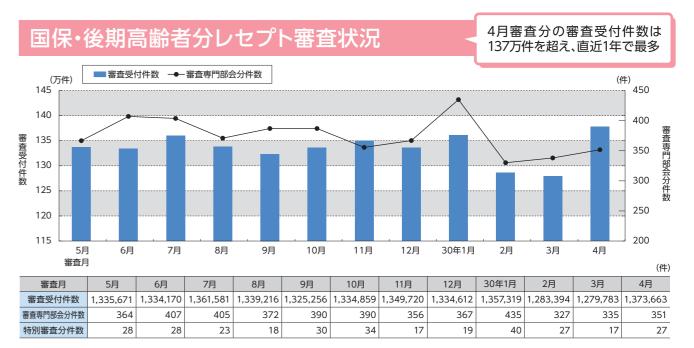
#### ● 被保険者の動き(県内61保険者の計)



<sup>※</sup> 被保険者数は、福島県の「毎月事業状況報告書(月報)」による。

## Bc 医療費の動き

## DATA LAND



- ※1 審査受付件数は、国保・退職・後期分の医科・歯科・調剤レセプトを対象。
- ※2 審査専門部会分件数:20万点以上40万点未満のレセプト。
- ※3 特別審査分件数:40万点以上のレセプト(医科分のうち心・脈管に係る一部手術のレセプトは70万点以上、歯科分のレセプトは20万点以上)。
- ※4 ※2~3共に返戻分・調剤分のレセプトを除く。
- ※5 東日本大震災による概算請求分等は含まない。

### 最高点数レセプト

2月審査分で300万点超えの レセプト発生

21

#### ● 平成30年2月審査分(1月診療分)

			請求点数	入外	日数	性別	年代	傷病名
国 保	医	科	1,330,034	入	25	男	60代	大動脈弁閉鎖不全症
	歯	科	247,311	入	22	男	70代	左舌癌
W HII			請求点数	入外	日数	性別	年代	傷病名
後期 高齢者医療	医	科	請求点数 3,167,301	入外入	日数 13	性別	年代 70代	傷 病 名 後天性血友病A

#### ● 平成30年3月審査分(2月診療分)

			請求点数	入外	日数	性別	年代	傷病名
国 保	医	科	760,283	入	12	男	50代	急性大動脈解離StanfordA
	歯	科	106,203	入	16	男	70代	左側舌側縁部舌癌
√√. <del>U</del> Π			請求点数	入外	日数	性別	年代	傷病名
後期 高齢者医療	医	科	516,533	入	23	女	80代	右内頚動脈後交通動脈分岐部動脈瘤
问酬日区原	歯	科	166,684	入	17	男	90代	左頬粘膜癌

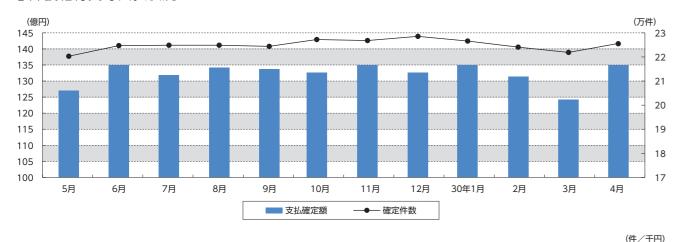
#### ● 平成30年4月審査分(3月診療分)

			請求点数	入外	日数	性別	年代	傷病名
国保	医	科	787,995	入	5	男	40代	ムコ多糖症IVA型
	歯	科	258,844	入	31	男	70代	右舌癌
₩. <del>廿</del> □			請求点数	入外	日数	性別	年代	傷病名
後期 高齢者医療	医	科	請求点数 1,843,536	入外入	日数 9	性別男	年代 70代	傷病名 後天性血友病A

### 介護の動き

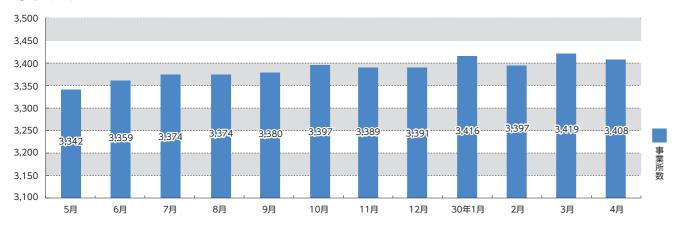
3月の支払確定額は直近1年間で最低値だったが、4月は135億円を超える

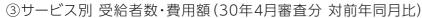
#### ①介護給付費等支払状況

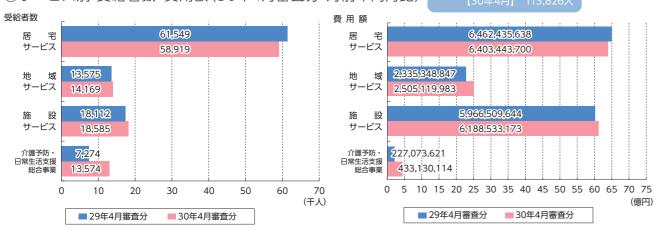


												(11) 113/
審査月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	30年1月	2月	3月	4月
受付件数	225,234	229,323	229,126	229,161	229,085	231,525	231,948	232,773	230,514	227,641	225,702	228,330
確定件数	219,632	224,650	224,652	224,627	224,479	227,301	226,941	228,793	226,535	223,849	222,329	224,433
支払確定額	12,710,726	13,502,353	13,223,828	13,433,488	13,380,571	13,243,134	13,531,277	13,236,212	13,483,902	13,156,981	12,428,392	13,525,277

#### ②事業所数







- ※ ①、②は「国保連合会業務統計表」より算出。
- ※ ③は「保険者別 国保連合会業務統計表(確定給付統計)」より算出。



#### 地域別の医療費の動き

全ての地域で一般/退職の対前年比費用額は減少している

#### 平成30年4月審查分

ここでは、59市町村を県北、県中、県南、会津・南会津、相双、いわきの 6地区に分けて医療の動向をお知らせします。 (今号より福島県が策定した第七次福島県医療計画に基づき、

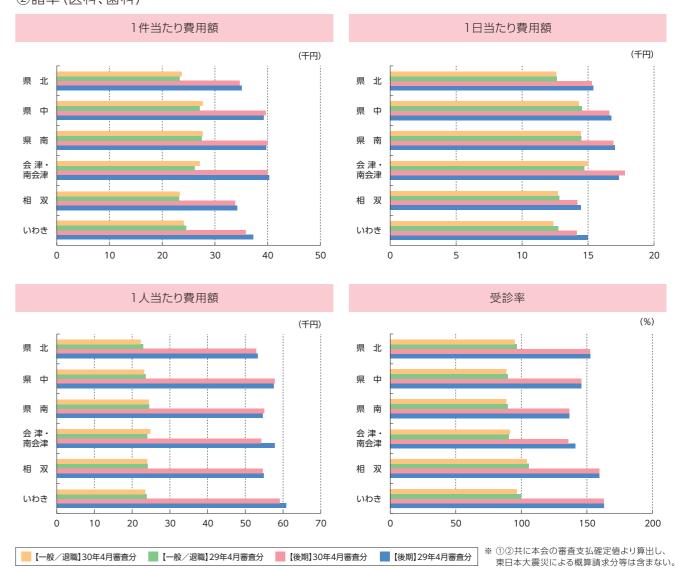
「会津地区」と「南会津地区」を「会津・南会津地区」に変更いたします。)

#### ①件数·費用額(医科、歯科、食事·生活療養、調剤、訪看)

(件/円)

		一 般	/ 退 職		後期高齢者					
	件 数	対前年比	費用額	対前年比	件 数	対前年比	費用額	対前年比		
県 北	152,870	98.47%	3,072,101,479	97.80%	185,143	101.30%	5,220,663,286	101.89%		
県 中	157,415	98.88%	3,594,217,735	97.78%	166,494	101.03%	5,242,668,160	100.14%		
県 南	40,369	100.60%	954,018,309	98.57%	42,093	102.10%	1,399,862,312	99.50%		
会 津 南 会 津	90,005	97.41%	1,980,499,371	93.11%	114,708	100.29%	3,695,876,793	99.72%		
相 双	89,474	97.74%	1,804,611,799	97.59%	73,953	98.85%	2,077,577,330	100.10%		
いわき	112,145	98.23%	2,288,757,514	99.80%	134,557	101.43%	3,934,858,638	104.06%		

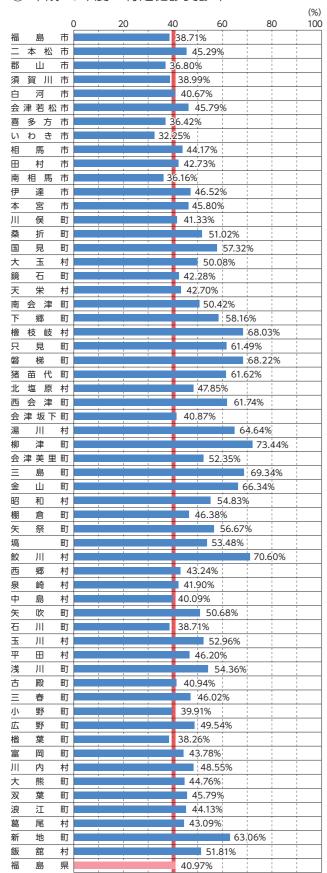
#### ②諸率(医科、歯科)



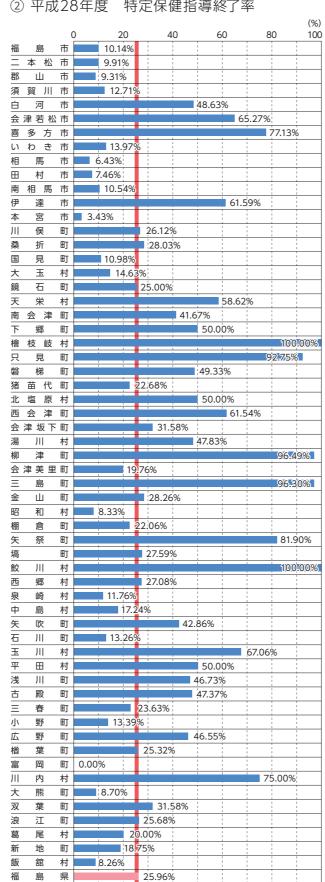
### 特定健診・特定保健指導終了率の状況

県平均の対前年比は特定健診受診率が 1.01ポイント、特定保健指導終了率が1.56 ポイントの伸び





#### ② 平成28年度 特定保健指導終了率



<sup>※</sup> 平成29年11月時点における特定健診等データ管理システム登録データ並びにシステム未委託保険者から提供されたデータ(確定値)による。
※ 受診率は、小数点第3位を四捨五入している。[計算式:受診率=受診者数÷対象者数×100]
※ 終了率は、小数点第3位を四捨五入している。[計算式:終了率=終了者数÷対象者数×100]

### 介護 ~ 一人当たり費用額 30年4月審査分

一人当たり地域サービス費用額は昨年度 同月の179,532円と比べて10,983円減

							(円)
			一人当たり		一人当たり		
1	保険者名		平均費用額	一人当たり居宅サービス費用額	一人当たり地域サービス費用額	一人当たり施設サービス費用額	介護予防・日常生活支援 総合事業費用額
福	島	市	136,876	106,940	172,939	325,763	31,844
=	本 松	市	169,235	108,146	169,609	329,450	28,255
郡	Ш	市	135,378	103,769	183,365	343,085	32,726
須	賀川	市	149,229	109,559	157,355	334,663	33,206
白	河	市	153,177	103,439	153,576	342,145	32,679
	聿 若 松	市	146,485	120,385	149,604	342,426	30,554
	多方	市	167,319	94,272	194,594	337,380	29,991
	わ き 一	市	137,394	105,417	174,452	333,793	33,078
相	馬	市	169,746	131,954	132,464	323,692	33,070
<u> </u>	村田田	市	164,046	109,187	271,222	344,615	33,954
· 南 伊	祖 馬 達	市市	147,600	116,188	178,285	317,670	32,497
本	<del>连</del> 宮	市	144,630 163,703	104,222 108,920	166,884 179,289	328,594	26,867
<u>平</u> 川	<del></del> 俣	#J	154,388	114,114	214,037	322,971 340,132	32,829 26,020
桑	折	⊞Ţ	149,019	130,056	132,003	264,456	30,122
国	見	⊞J	149,578	121,681	191,799	310,788	28,585
大	玉	村	189,483	120,665	254,982	321,294	29,412
鏡	 石	HJ	164,512	107,657	220,769	337,982	31,070
天	栄	村	178,853	110,729	131,679	350,766	32,323
	会 津	BJ	153,857	85,602	103,943	338,030	36,112
下	郷	⊞Ţ	157,982	101,449	89,941	354,343	26,962
檜	枝 岐	村	150,812	71,262	100,273	314,125	0
只	見	町	152,967	74,833	180,111	331,728	27,947
磐	梯	ĦŢ	177,873	100,189	196,543	336,419	38,299
猪	苗代	ĦŢ	168,922	101,747	194,982	337,300	30,648
	塩原	村	167,999	114,362	262,138	323,747	27,796
	会 津	<b>T</b>	170,533	113,003	221,472	335,934	28,675
			177,589	121,740	207,348	328,998	33,797
<u>湯</u> 柳	<u>川</u> 津	村  町	169,199 168,355	105,190 92,664	277,927	342,990	35,914
	<del>/</del> 聿 美 里		174,287	127,204	141,342 240,130	309,248 338,057	27,020 32,909
Ξ	<del>- スェ</del> 島	. wj #J	222,220	110,943	180,370	339,094	14,770
 金	ш.	町	182,806	120,899	175.352	335,423	33,435
	 和	村	196,161	141,778	0	368,484	25,461
棚	倉	町	154,567	96,493	131,176	335,259	30,198
矢	祭	⊞Ţ	154,934	106,485	200,374	320,413	19,093
塙		<b>B</b> J	143,357	83,898	104,860	332,816	37,066
鮫	Ш	村	202,203	121,111	342,195	337,736	34,914
西	郷	村	157,041	110,631	149,852	333,468	34,819
泉	崎	村	181,426	118,210	272,783	300,561	24,547
中	島	村	185,751	148,577	288,330	318,668	28,647
矢	吹	町	168,198	113,302	279,254	332,229	31,935
五 玉	JII JII	 村	151,358	108,711	140,474	323,475	34,046
<u></u> 平	 	村	161,653 141,667	108,480 105,222	173,007 274,745	338,833 336,495	37,036 20,754
 浅		TI ET	141,007	86,529	158,283	336,495	25,934
古	殿	町	190,710	114,300	273,520	346,602	34,373
Ξ		 #J	166,987	119,067	254,201	345,837	31,796
小	野	HJ	162,224	108,443	243,346	324,001	32,269
広	野	⊞Ţ	148,091	105,237	243,805	338,614	33,457
楢	葉	⊞Ţ	164,922	114,334	180,149	311,433	31,497
富	岡	町	150,901	123,389	182,981	337,194	36,280
Ш	内	村	191,989	115,343	270,060	333,749	20,299
大	熊	町	148,407	128,632	218,123	320,497	33,178
双	葉	⊞Ţ	151,429	122,384	172,303	331,505	34,726
浪	江	町	144,426	118,287	177,400	328,268	33,571
葛	尾	村	156,210	122,947	214,517	298,910	30,798
新	地	町	153,220	112,157	108,006	332,676	31,953
飯	舘	村	157,323	111,325	185,851	350,944	32,120
平		均	162,580   (確定給付統計)]。	110,740	190,515	330,915	30,240

※「保険者別 国保連合会業務統計表(確定給付統計)」より算出し、東日本大震災による概算払分等は含まない。 ※サービス受給者一人当たりで算出。





東北地方国保協議会定期総会(福島市)•••東北地方国保連合会事務局長会議(福島市)

2:

1





































再審査部会(国保会館)



柔道整復審查委員会(国保会館)~21日

歯科部会(国保会館)





国民健康保険・高齢者医療担当新任職員研修会(福島市)・・・③

開かれた。本会からは30年度事務分掌や実務内容について各課から説明した県内国保保険者及び後期高齢者医療広域連合の新任職員を対象に研修会が

5月

















(月)

国保主管課長部会(福島市)•••国保県北地区部会総会(福島市)

部会が開かれた。本会からは30年度事業計画について各課から説明した。県内国保保険者及び後期高齢者医療広域連合の主管課長を対象に

介護給付費審査委員会(国保会館)

**24 23** (水)









30

(水)

介護保険主管課長会議(福島市)・・・8

国保浜通り地区部会総会(いわき市)

第三者行為求償事務相談業務(国保会館)

**29 28** (火) (月)

6月

8

国保県中地区部会総会(郡山市)

国保料(税)収納率向上対策研修会(初級者向け)(福島市)

**12**(火)

第1回国保連合会保健事業支援·評価委員会(国保会館)

9

14

再審査部会(国保会館)







議事進行を務める本会太田事務局長



**28**(未)

国保料(税)収納率向上対策研修会(管理監督者向け)(福島市)

国保総合システム操作研修会(国保会館)~7月4日

27 (大)

保険者協議会総会(国保会館)

**25** (月)

保険者協議会研修会(郡山市)第三者行為求償事務相談業務(国保会館)

介護給付費審査委員会(国保会館)

歯科部会(国保会館)

柔道整復審查委員会(国保会館)~24日

19

国保・保健事業担当者研修会(福島市)

21

18

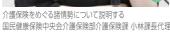
平成30年度国保総合システム新任担当職員説明会(福島市)

11

15 (金)

在宅保健師の会「絆」役員会(国保会館)・・・⑩









挨拶をする





電算管理課業務について説明する



業務管理課業務について説明する 本会增子事務局参事兼業務管理課長



福島県国民健康保険課 滝本裕彦主幹兼副課長







# 4月から 新しい国保制度が スタートしました

#### 平成30年3月まで

市町村が個別に運営





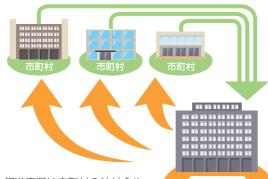


※市町村は保険料を賦課・徴収し、それぞれの 市町村の保険給付の費用に充てていました。

#### 平成30年4月から

#### 都道府県と市町村が協力して運営

各市町村は加入者から保険料を集め、都道府県に 納付します。



都道府県は市町村の納付金や 公費を財源にして、保険給付に 必要な費用の全額を各市町村に 支払います。

運営方針の策策

#### 制度改革の背景

国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「高齢者の加入割合が高く、 1人当たりの医療費が高い|「財政基盤が不安定|といった構造的な課題を抱えています。

安定的な財政運

加入者への

国民健康保険の財政運営の仕組みは変わりますが、医療の受け方は 変わりません。また、被保険者証の交付や保険料の納付先、保険給付の申請、 各種届出の窓口はこれまでどおりお住まいの市町村で行います。

#### 平成30年4月から変わったこと

#### 被保険者証の様式が県内で統一されます。

(平成30年度の一斉更新(4月、8月、10月)から統一様式に切り替わります)

統一様式例▶



高額療養費の多数回該当が 都道府県単位で通算され、 加入者の負担が軽減されます。

県内の他の市町村に引っ越した場合でも、 引っ越し前と同じ世帯であることが認められる ときは、高額療養費の多数回該当\*が 通算されます。

※多数回該当とは、過去12か月間で高額療養費の対象と なった月数が4回以上となった場合、4回目から自己負担 限度額が引き下げられる制度です。

詳しくは 福島県 国保 県移管

検索

健康なまちづくりシンポジウム(東京都)

全国市町村国保主管課長研究協議会(東京都)

国保市部会(国保会館)

(金)

東北地方国保診療施設協議会連絡会議(福島市)

在宅保健師の会「絆」総会(福島市)

介護サービス苦情処理委員会(国保会館) 障害者総合支援担当者説明会(福島市) 広報委員会(国保会館) 国保地区部会連絡会議(国保会館) 介護給付費適正化担当者説明会(国保会館)

9

(木)

31

(火) (金)

第三者行為求償事務研修会(福島市

通常総会(福島市)

(水)

実践を目的とした研修(基本編) (福島市)効果的な特定健診・保健指導の

保険料(税)適正算定マニュアル研修会(国保会館)

25 日

福島県国保地域医療学会(福島市)

連 合 会 行 事 予

29

7月

20 12

理事会(国保会館)

東北地方国保運営協議会代表者連絡協議会(福島市)

~ 13 日

### 連合会からのお知らせ

### レセプト点検業務を開始しました

本会では、平成30年4月から保険者が実施するレセプト点検業務の受託を開始しました。 今年度は、41の国保保険者から委託していただいております(県内国保レセプトの約75%になります)。 来年度以降の本会への業務委託に向けたご相談などありましたら下記までご連絡ください。

#### レセプト点検業務の受託内容

- ●レセプト内容点検(医科(DPC含む)・歯科・調剤) 点検方法 ①単月·②縦覧·③横覧·④突合·⑤突合縦覧
- ●国保総合システムへの再審査申出登録

お問い合わせ先

福島県国民健康保険団体連合会 業務審査課 恵花

TEL: 024 (523) 2804 E-mail: gyoumu-sinsa@fukushima-kokuho.jp



新しく広報誌担当になりました。国保連合会で取材や記事作成という仕事に携われるのは、とても貴重な経験です。 多くの出会いと学びに期待を膨らませています。取材や寄稿を依頼させていただくこともあると思いますので、どう ぞよろしくお願いいたします。今年度は「生涯健幸へのアプローチ」という新しいテーマに変わり、今号は子どもの健 康について取り上げることができました。健康の話題は高齢者に偏りがちですが、若い時からの意識づけが一生関わ ることを再認識させられ、大変興味深い取材となりました。(富)

ふくしまの国保 ふくしまの国保

## 表紙によせて~生涯健幸へのアプローチ~

福島県内で心身ともにいきいきと過ごしている方を、毎号お一人ずつご紹介。各世代で叶えたい「生涯健幸」の秘訣を探っていきます。

1号:学童期 😈



2号:青年期 😥

3号:壮年期(2) 4号:高齢期





喜久田剣友会(郡山市) 川里 千暁くん(11歳)

小学2年生のころからスポーツ少年団で剣道に励んでいる 千暁くん。「声の大きさは誰にも負けない!」と胸を張りま す。稽古の様子を覗いてみると、休憩中の明るい笑顔とは 一変、きりりとした表情で汗を流していました。お母さん は「体を動かすのが大好きで、剣道も本人が興味を持った ことで始めました。楽しんで続けている様子を見守ってい ます | と話します。 千暁くんのように仲間とともに楽しく 体を動かすことが、健康の礎を築くのかもしれません。

スパイスを効かせて 📵 をおいしく!

まいにち そのまんま 気軽に ストレッチを動画でチェック!



動画でしか見られない、先生からのワンポイントアドバイスも! 下のORコードを読み取って、今すぐチェック!







今回の「食で元気!」は…

疲れとだるさを解消する名コンビ! 【豚肉のマスタードカレーマリネ】

「食で元気!」の動画を見る

今回の「健康運動」は…

夏の疲れ、座ったまんま ほぐします!

「健康運動」の動画を見る





福島県国民健康保険団体連合会の様々な情報は

http://www.fukushima-kokuho.jp ヘアクセス

「ふくしまの国保」では皆様のご意見、ご感想をメールで募集しております。 今後の紙面づくりに生かして参りますのでご協力、よろしくお願いします。 E-mail kikaku@fukushima-kokuho.jp (企画推進課) ※QRコードを読み取り、表示されたURLからメールが作成できます。

#### 岛島県国民健康保険団体連合



連合会HP







E-mailアドレス



- 第67巻第1号 2018年6月30日発行
- 福島県福島市中町3番7号 TEL:024-523-2700代 FAX:024-524-1041代
- ●発行人/太田 恵美子
- ●企画·編集/株式会社ル・プロジェ TEL:024-935-0789代 FAX:024-935-0760