

ふくしまの国保

2

2025年9月
第74巻2号

Fukushima Kokuhō

・シリーズ特集

これからの健康づくり
「動く」

“続けて楽しい”歩行力改善プログラム事業
南相馬市健康づくり課

道の駅はなわ

ダリアソフト/
クリーム



お土産にも

ダリア染め
御朱印帳
カバー



湯遊ランドはなわ

ダリア園



豊かな自然あふれる
塙町

サイクリングで感じる



サイクリングの
汗を流す

GOAL

湯遊ランドはなわ

温泉





健康で自立した暮らしをより長く送るために

これからの健康づくりには健康寿命の延伸が重要と考えられています。そのためには「健康や医療に関する正しい知識を入手し、理解して活用する能力（ヘルスリテラシー）」の向上が欠かせません。本企画では、「食べる」「動く」「休む」「楽しむ」の4つの分野を通じてアプローチし、県内で活動する各団体の取組事例をご紹介します。

“続けて楽しい” 歩行力改善プログラム事業 南相馬市健康づくり課

手軽に取り組み、生活の中に取り入れやすい運動である“歩行”。皆さんは、普段何気なく歩くときに、自分の歩き方や、歩く速度をどれくらい意識しているでしょうか。今回は、「動く」というテーマに関する県内の取組の中で、南相馬市の「歩行力改善プログラム事業」について、事業に携わる市の職員の馬場さんと保健師の小林さんにお話を伺いました。



南相馬市健康づくり課 保健師
小林 未夢さん

今回取材した南相馬市は、福島県浜通り地区の北部に位置し、太平洋に面した、人口54,875人（令和7年8月1日現在）の地域です。

南相馬市は、県内でもメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合が高く、東日本大震災以降、日常生活において運動不足や食生活の偏り等、生活習慣に課題を抱える人が多くなっています。国保特定健診の受診率についても、市が※38・0％と、福島県の平均※43・1％や同規模自治体※40・4％を下回る状況であり、市としてはさらなる受診促進に向け、受診率向上の取組

や未受診者対策の取組を強化しています。

今回お伺いした「歩行力改善プログラム」事業は、このような市の健康課題の解決に向けた取組であり、特に働き盛り世代をターゲットにしています。市の保健師として特定保健指導事業等を担当している小林さんは、「仕事を退職された方は、自分で運動やウォーキングに取り組む方が多い印象ですが、30〜60代の働き盛り世代の方は、仕事に忙しい等の都合もあり、なかなか自分の健康に目を向けられない方が多いようです」と話します。そこで南相馬市では、働き盛り世代が主体的に続けられている健康活動の仕組みを構築するため、福島県の「市町村先駆的民間プログラム活用事業」に令和6年度から参加しています。これは、民間企業が提案する健康支援のプログラムをもとにして事業を実施するもので、南相馬市は花王株式会社とマッチングし、企業のノウハウと県の補助金を活用して取り組んでいます。

※令和4年度健診結果データ

シリーズ特集

健康づくり これからの

動く



第1章 働き盛り世代に 向けた運動づくり

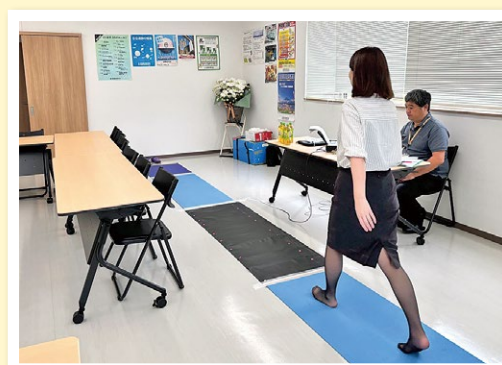
ふくしまの国保2

Fukushima Kokuhō

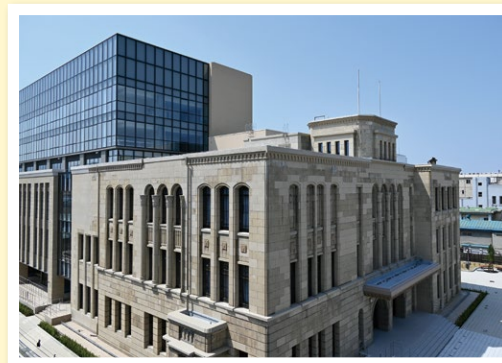
2025年9月 第74巻2号

Contents

- P3 シリーズ特集
これからの健康づくり
「動く」
“続けて楽しい”
歩行力改善プログラム事業
南相馬市健康づくり課
- P7 市町村紀行
会津若松市
- P11 令和7年度 通常総会
- P14 令和7年度 福島県国保地域医療学会
- P16 食べて動いて元気になろう！健康食×動
● 背骨の動きをしなやかに！
簡単ストレッチ2選
● かぼちゃのココナッツミルクプリン
- P18 Dr.の健康メモ
暑熱順化を励行して、
熱中症に負けない身体をつくろう
- P20 リレートーク
- P21 ウォーキングMAP
猪苗代町
- P22 よくわかる過誤調整
第2回
資格修正・給付記録修正について
- P23 DATA LAND
- P28 連合会日誌
- P30 連合会からのお知らせ・連合会行事予定
- P31 福島県からのお知らせ
キビタンのわかる国保



・ シリーズ特集



・ 市町村紀行



・ 健康食レシピ

第2章 あなたの歩行の『質』測ります

「歩行力改善プログラム」事業は、令和6年度から令和7年度までの2年間実施しており、令和6年度は、土木や電気工事関係等の事業所の従業員を対象として10月から1月の3か月間を設定し、参加者には主に次の2つを行ってもらいました。

1つ目は、歩く速さやテンポ等が計測できる『歩行年齢計（ホコタッチ）』という健康機器を持ち歩いてもらうことです。約3か月間、日常生活を送りながら常に持ち歩き、毎月1回各事業所へ来場して、歩行記録や歩行年齢等の計測結果を確認します。

2つ目は、事業の開始前と終了後に実施する「歩行基礎力測定会」で、自分の歩行の質を測定することです。昨年10月に開催した1回目の測定会では、歩くときの足裏の圧力の分布などが測定できるマット



ホコタッチ

後の事業所との関係から見ても分かるように、事業をきっかけに健康に興味心を持ってもらう機会の創出に結びついたようです。



第4章 令和6年度の課題気づいたこと

事業実施後の課題としては、ホコタッチの装着率が、日が経つにつれ減少していたことが挙げられます。ホコタッチは、寝るときを除いて常に付けてもらう必要がありますが、外した後、付けるのを忘れてしまうなど、モチベーションを維持し続けるのが難しいという理由が考えられます。

開始前と終了後のアンケート

また、令和6年度の反省点として、開始前の体重等のデータについて、8月頃に実施した令和6年度健診結果のデータを使用していたため、正確な検証ができませんでした。令和7年度は10月の事業開始時に計測を行い、有意義なデータをとってきたいとしています。



南相馬市健康づくり課 主査 馬場 政彦さん

その他気づいたこととして、個人での健康づくりや運動の取組は継続するのが難しい点を小林さんは指摘します。事業所の場合、健康に興味関心がある経

営者であれば、従業員へも呼びかけがされるので、健康づくりに取り組んでもらえることが多いといいます。事業の対象となる働き盛り世代の生活習慣の改善には、事業所の力を借りながら、従業員を巻き込む形で健康づくりに取り組むことが大切ではないかと話します。

令和6年度は、事業所の従業員を対象にし、50名が参加しました。土木や電気工事等の事業所であったため、参加者は男性が多く、平均年齢50・3歳ではありましたが、20・30代の若い人から70代近い人もおり、幅広い年齢構成になっていたそうです。

終了後の計測結果として、体重とBMIは全体の平均が上がり、体重は68・0kg→69・0kg、BMIは24・9→25・3となっています。一方、アンケートでは、運動習慣がある人の割合が62%→74%に増加するという結果に

第3章 健康意識の変化



「歩行力改善プログラム」チラシ

なっており、参加者の感想には、「自分の歩き方が知れて、今後改善できるように気を付けようと思った」「他者の健康のコツを聞いて取り入れてみようという気になった」といった、健康に対して前向きな感想が多数寄せられたそうです。

そのほかにも、事業実施後に事業所から健康に関するDVDを貸してほしいという要望を受けたり、健康についての相談が増えた等、事業所とのつながりが増える効果もありました。

個人の数値結果には大きい変化はありませんでしたが、アンケートやその



歩行力測定会の様子

せるために工夫してやっていきたいと意欲をみせます。

第5章 モチベーションを維持する取組

令和7年度は、特定健診後に開催される健診結果説明会に参加する人や、特定保健指導の対象を含む市民に、「歩行力改善プログラム」と、新たに「3つの健活で健康づくり」を案内していきます。

「3つの健活で健康づくり」では、課題であったモチベーションの維持に対する対策として、事業を実施する10月・翌年1月までの期間に、健康に関する3つの教室を実施します。

1つ目の教室の①「歩いて健活」では、一般社団法人ふくしまスポーツプロモーションの健康運動指導士による歩き方の測定と指導を行います。参加者一人一人が歩いているところを撮影し、講習前と後の歩き方を比較します。令和6年度も実施しており、自分の歩く姿を見て新たな気づきを得られると、参加者から好評な教室になっています。



会津若松市

AIZU WAKAMATSU

市町村紀行

保険者を訪ねて

その歴史的経緯や文化的特色から観光業が盛んな会津若松市には、毎年多くの観光客が訪れ、特にコロナ禍以降は、台湾などアジア圏からの外国人観光客が大幅に増えています。また東日本大震災をきっかけに「スマートシティ会津若松」という方向性を掲げ、会津大学やICTオフィスビル「スマートシティAiCT」を中心に、若年層の地元定着や地域活力の維持発展を目指した取組に力を入れています。



赤べこ

会津の郷土玩具「赤べこ」はゆらゆら揺れる首と愛らしい表情がとても魅力的です。職人による手作りで一つつの顔に個性があり、古くから魔除けや疫病除けの願いが込められた縁起物として愛されています。



鶴ヶ城

本市のシンボル鶴ヶ城は、戊辰戦争を耐え抜いた難攻不落の城として知られています。美しい五層の天守閣は、全国で唯一の赤い瓦が特徴です。年間120万人が訪れる鶴ヶ城公園は、春には千本の桜が咲き誇り、冬には雪化粧をまといます。

会津若松市
面積：382.99km²



会津清酒

9歳元がこだわり抜いて醸す酒は絶品！今年の全国新酒鑑評会で、鶴乃江酒造が県の酒造好適米「福乃香」を使用して金賞を受賞するなど、その酒質は高く評価されています。さあ、会津清酒で乾杯！！

ぜひ、会津若松市にお越しください！



むろ い しょうへい
会津若松市長 室井 照平

- 趣味・特技：テニス、読書
- 健康の秘訣：朝食、適度な運動、睡眠時間の確保

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
世帯数(世帯)	49,346	49,264	52,351
人口(人)	114,687	112,882	111,035
国保世帯数(世帯)	15,928	15,303	14,917
国保加入割合(%)	32.28	31.06	28.49
収納率(現年度分)(%)	92.78	92.82	93.10
被保険者数(人)	24,055	22,823	21,867
一人当たり医療費(一般・退職の計)(円)	362,679	373,672	385,514
調剤報酬一人当たり額(一般・退職の計)(円)	68,056	71,842	75,818
特定健診受診率(%)	45.41	47.80	47.77

*本会発行の「国保料(税)収納率向上対策の状況」及び本会ホームページ「DATA LAND」より抜粋

動く

これからの健康づくり

市では皆様の健康づくりを応援しています！

① 健診結果説明会 (健康診断の結果を詳しく説明します)

② 歩行の「質」測定会 (歩行の「質」を測定し、歩行の改善を促します)

③ 3つの健活で健康づくり (歩行、食事、運動の3つを組み合わせ、健康づくりを促します)

市では皆様の健康づくりを応援しています！

① 健診結果説明会 (健康診断の結果を詳しく説明します)

② 歩行の「質」測定会 (歩行の「質」を測定し、歩行の改善を促します)

③ 3つの健活で健康づくり (歩行、食事、運動の3つを組み合わせ、健康づくりを促します)

3つの健活で健康づくり

① 11月21日(金) 13:30~15:30
歩いて健活 (健康診断の受診者対象)

② 12月20日(土) 13:30~15:00
運動で健活 (バランスポール実技)

③ 1月14日(水) 13:30~15:00
食事で健活 (減塩・減糖をはじめよう！)

「3つの健活で健康づくり」チラシ

次の②「運動で健活」は、バランスボールを使って、ジムでやるような運動をインストラクターからレクチャーを受けながら実施します。③「食事で健活」は、健康づくり課の管理栄養士による、

食事の減塩、適塩の教室で、対話形式でカロリー計算方法や、一汁三菜の組み合わせ方を学びます。これらの3つの教室と歩行改善プログラムを一緒に行うことで、歩くモチベーションを保つことにつながりたいとい

第⑥章 これからの健康づくり

最後に、事業を実施した上で、これからの健康づくりに大切なことをお伺いしました。

小林さんは、「地域や人と人のつながりにより、楽しみながら運動できることが重要である」と話します。意欲が高い人であれば一人でも積極的に活動できますが、そうではない人でも、仲間やつながりがあることで運動習慣の継続につながると考えています。

また、仕事が忙しく運動する時間がとれない人や、子どもがいて一人でジムに通うことができない等、多様なライフスタイルに対応するために、誰もが自分の健康に目を向けられるような、一人一人に合わせた環境づくりも大切です。運動することを強制するのではなく、楽しいからやりたいと住民が思えるような環境を整備することで、住民の自発性を高め、自分の意志で運動できるようにしていきます。

今回紹介した取組以外にも、国保対

象で運動実践への一歩が踏み出せない人には歩数計や運動で利用できる冷感タオルを配布してみたりと様々な取組を行っています。その他には、「3つの健活で健康づくり」の教室に参加する特定保健指導の対象者に対して、最近の体調や運動の状況の声掛けを行う予定であり、健康づくりのきっかけになるために、どんな取組がよいかを小林さんは日々模索していると話します。

南相馬市では、市の健康課題に対し、働き盛り世代に向けた改善事業に取り組んでいることが分かりました。震災後は、原発事故の影響で人口の流動があり、他市町村から南相馬市にきている人もいる中で、「他の自治体ともしっかり協力できる関係になりたい」と馬場さんは話します。運動習慣を身に付けてもらうことはなかなか難しい中で、小林さんが話すような、仲間とのつながりや環境の整備を進めていくためには、他の自治体同士の連携も、今後より必要になっていくのではないかと感じました。

会津若松市は、市の第4期国民健康保険事業運営健全化指針等のもと安定的な国保事業運営を図るため、国保税の安定的な収納をはじめ、医療費の適正化などに努めています。国保事業を担う国保年金課（医療給付グループ）、窓口グループ、国保税収納グループ）54名、保健事業を担う健康増進課19名の体制で、相互に連携を取りながら市民が健康であり、もしものときには安心して受診できるような医療の提供を目指し、日々事業を進めています。

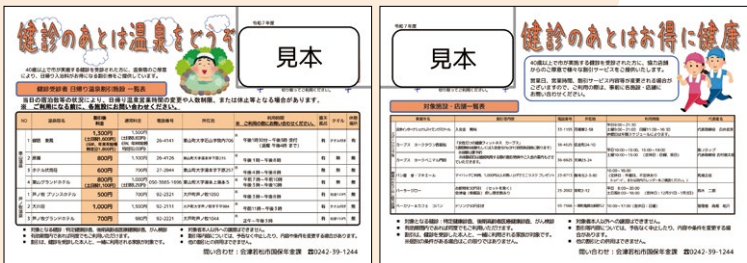
医療費適正化への
取組

医療費適正化として積極的に取り組んでいる取組が2つあります。1つ目はレセプトの2次点検です。国保連合会で1次審査を行ったレセプトに対し、再審査を進めるためにレセプト点検員を会計年度任用職員で8名配置し、2次点検を行っています。

点検員ごとに、月の点検件数や再審査に出したデータを集計し、さらに年2回ほど勉強会を開き事例の共有を図ります。目標の設定や点検結果の振り

することができ、さらに健診の機会を
意識づける意図があります。

受診後は健診結果のお知らせに、市内の温泉施設や飲食店、スポーツクラブ等で１年間無制限に使用できる割引券を同封しています。その提携先の事業所にとっては利用客が増え、市にとっては受診継続のきっかけにつながるため、経費をかけずともお互いにウインウインの関係となる取組となっています。



検査結果に同封される割引券

返りを行い、より効果的な点検を実施することで、実際に申立て件数や財政効果額で医療費の縮減効果を上げています。

2つ目は特定健診を受診してもらい日々の健康づくりを意識してもらうことです。会津若松市の特定健診の受診率は令和5年実績で47・8%でした。目標の受診率60%に向けて、未受診者を少しでも受診に結びつけること、その後も継続した受診に結びつけることを取組の柱として実施しています。



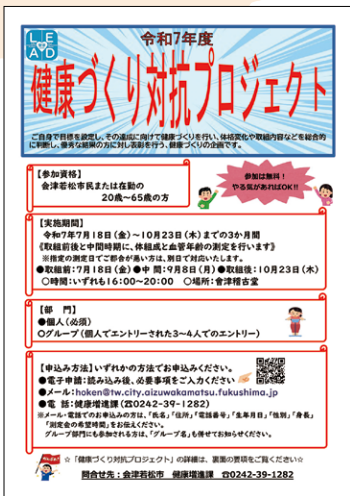
特定健診の 受診勧奨の工夫

まず未受診者を受診に結びつけるための手段として挙げられるのが受診勧

會津LEAD事業
「健康づくり
対抗プロジェクト」

會津LED事業は、一人ひとりが
毎日の生活 (Life) のなかで、健康に関
心を持ち、健康的な食生活 (Eat) と運
動 (Action) を軸に、健診等を活用し
検査結果 (Data) を見て、自分の体
の状態に応じた生活の改善を行うことが
できるようにしていくものです。30代
40代の比較的若い世代を中心に健康的
な生活習慣の定着を進めるため、予防
的側面が強くなります。

取組として、「健康づくり対抗プロジェクト」があります。期間の始めに、体組成と血管年齢を測定して、3か月間各々で運動を継続し、最終日に再び測定をして、取組の内容と結果で上位



対抗プロジェクト測定会

の方を表彰
します。

A person with short dark hair, wearing a light blue t-shirt, is seated at a desk in a classroom. They are looking at a laptop screen. The desk is light-colored wood. In the background, there are other desks and chairs, and a whiteboard. The floor is light-colored tile.

また、医師会と連携した取組もあります。過去に未受診の方にアンケートを実施した際に、「日頃から通院しているため改めての健診は不要だと思う」という方が大半を占めていることがわかりました。健診は、通常の診療とは検査項目も違うことから、その必要性

論に基づき、受診への後押しをします。

受診勧奨のメッセージは、受診の状況に加え、傾向属性を分析して数種類を準備しています。例えば心配性な方向けには「安心のために受診してください」、経済的不安がある方には「受診費用は無料です」といった受け取った方が受診の良い機会と捉えられるようなメッセージを載せています。令和6年度からは受診勧奨のがきを健診が始まる6月の初めに発送し、期間中に受診が済んでいない方には追加で9月末にも発送しています。限られた予算の中で効果的に受診率を上げるために、受診に結びつけるためのあと一押しを軸にして取り組んでいます。

奨です。過去の受診履歴の分析を行い、3年間受診履歴のない方や、受診はしているが2年に1回などまちまちな受診履歴のある方を抽出して、ナッジ理

継続した受診に結びつけるための工夫は受診前と受診後にもあります。

受診前は、前年に集団健診を受けた方を対象に、受診しやすい状況を作るために、通常の受診券に追加して、事前に検査キット（基本項目である尿検査やがん検診用）を個別送付したり、今年の検査対象項目をお知らせしたりしています。お知らせを事前に送ることで、予約の問い合わせの手間を省略

個人での参加はもちろんのこと、モチベーションを維持するために複数人でも参加できるように、個人部門とグループ部門でそれぞれ表彰をしています。市からの表彰と合わせて、健康づくりの推進協定を結んでいる企業からの協賛により副賞もつきます。今年度のプロジェクトは7月中旬から始まり、現在も継続しているところです。



継続した
特定健診受診に向けて



健康増進課 満山管理栄養士

會津LEAD事業周知のTシャツを着用

会津LEAD事業②
健康サイン

オフィス活用プロジェクトとして、会津若松市役所栄町第一庁舎や公民館・コミュニティセンター等に「健康サイン」を設置しています。健康サインは、階段メッセージやストレッチポイント、



通常総会 全体の様子

提出議案

議決事項

- 議案第1号 令和6年度事業報告について
議案第2号 令和6年度一般会計及び特別会計歳入歳出決算について
- 一般会計
 - 診療報酬審査支払特別会計
 - 業務勘定
 - 国民健康保険診療報酬支払勘定
 - 公費負担医療に関する診療報酬支払勘定
 - 出産育児一時金等に関する支払勘定
 - 抗体検査等費用に関する支払勘定
 - 後期高齢者医療事業関係業務特別会計
 - 業務勘定(後期高齢)
 - 後期高齢者医療診療報酬支払勘定
 - 公費負担医療に関する診療報酬支払勘定(後期高齢)
 - 国保基金特別会計
 - 介護保険事業関係業務特別会計
 - 業務勘定(介護)
 - 介護給付費等支払勘定
 - 公費負担医療等に関する報酬等支払勘定(介護)
 - 障害者総合支援法関係業務等特別会計
 - 業務勘定(障害者総合支援)
 - 障害介護給付費等支払勘定
 - 特定健康診査・特定保健指導等事業特別会計
 - 業務勘定(特定健診・特定保健指導)
 - 特定健診・特定保健指導等費用支払勘定
 - 妊婦健康診査委託料支払特別会計
 - レセプト点検業務特別会計
 - 職員退職金特別会計
 - 令和6年度末財産目録
 - 監査報告
- 議案第3号 令和7年度一般会計歳入歳出補正予算(第1号)について
議案第4号 令和7年度診療報酬審査支払特別会計歳入歳出補正予算(第1号)について
 - 業務勘定
- 議案第5号 令和7年度後期高齢者医療事業関係業務特別会計歳入歳出補正予算(第1号)について
 - 業務勘定(後期高齢)
- 議案第6号 令和7年度介護保険事業関係業務特別会計歳入歳出補正予算(第1号)について
 - 業務勘定(介護)
- 議案第7号 令和7年度障害者総合支援法関係業務等特別会計歳入歳出補正予算(第1号)について
 - 業務勘定(障害者総合支援)
- 議案第8号 令和7年度特定健康診査・特定保健指導等事業特別会計歳入歳出補正予算(第1号)について
 - 業務勘定(特定健診・特定保健指導)
- 議案第9号 令和7年度レセプト点検業務特別会計歳入歳出補正予算(第1号)について
- 議案第10号 規約の一部改正について
議案第11号 役員の補欠選任について

令和7年度

通常総会

7月28日(月) ウィル福島 アクティおろしまち



閉会の宣言をする
高橋 宣博副会長



閉会の宣言をする
添田 勝幸副会長



挨拶をする
三保 恵会長



監査報告をする
杉岡 誠監事



議長の
矢澤 源成町長

総会は添田勝幸副会長(天栄村長)が開会を宣言し、幕を開けた。

開会にあたって挨拶に立った三保恵一会長(二本松市長)は、「国民年金法の一部改正法案」が本年6月に成立したことに触れ、「少子高齢化等による被保険者数の減少が続いている中で、被用者保険の適用拡大は国保の財政面に対し、更なる影響を及ぼす恐れがある。国民皆保険制度の基盤である「国保制度」の運営に与える影響を慎重に見極め、国の動向を注視する必要がある」と述べた。また、本会の状況については、基幹システムである「国保総合システム」のクラウド化に続き、5月に介護保険及び障害者総合支援に係る審査支払システムが新システムに移行したことに触れ、「課題となっている保守運用



ストレッチポイント



階段メッセージ

姿勢チェックミラー、歩幅チェックなどさまざまなものがあり、いつでも簡単にチェックできるのが魅力です。

市役所の庁舎内から始まったこの事業は市内の企業にも広がりました。気づいたときに姿勢のチェックや歩幅を少し大きくするなど、普段運動する習慣があまりない人にも少しずつ意識をもってもらうことが健康への第一歩となります。

国保税の納付について

国保税の安定的な収納に向けては、新規の未納者を出さないように、国保推進員として会計年度任用職員を雇用し、国保税の啓発指導、収納、口座振替の勧奨を実施しています。納付相談として国保推進員による電話対応、窓口相談を中心に実施しており、個々の事情に配慮しながら、滞納処分に至る前に納付につなげることを目指しています。

それでもなお滞納をしている方に対しては、金融機関調査に力を入れて、預金調査を電子化して照会することで迅速な対応を進めています。

滞納、差押えと単語だけ聞くとネガティブな印象を受けてしまう部分もあるかもしれませんが、しかし、二瓶国保年金課長は、「安心して受診でき、安心して治療が続けられるためには国保財政が健全であることが重要であり、お互いの助け合いが国保制度の基本と理解しています。このため、国保に加入される市民の方の納付が不可欠となります」と話します。国保財政安定のた



会津若松市役所新庁舎

さらなる市民サービスの向上に向けて、一丸となって取り組んでいきます。

めにも納付への理解をもってもらうことが大切です。

経費の削減に向けて、クラウドのあり方や、機能の見直しなど、システムの最適化を図るべく国保中央会とともに取り組んで参る所存である」と述べた。

案された議決事項11件はいずれも原案どおり可決承認された。杉岡誠監事（飯館村長）より監査報告が行われた後、高橋宣博副会長（桑折町長）の閉会の宣言により、令和7年度の総会は幕を下ろした。

公 告

福国連公告第311号

令和7年7月28日に開催した本会総会において議決を得たので公告する。

記

- 1 令和7年度一般会計及び特別会計歳入歳出予算
(1) 令和7年度一般会計歳入歳出補正予算（第1号）
(2) 令和7年度診療報酬審査支払特別会計歳入歳出補正予算（第1号）
(3) 令和7年度後期高齢者医療事業関係業務特別会計歳入歳出補正予算（第1号）
(4) 令和7年度介護保険事業関係業務特別会計歳入歳出補正予算（第1号）
(5) 令和7年度障害者総合支援法関係業務等特別会計歳入歳出補正予算（第1号）
(6) 令和7年度特定健康診査・特定保健指導等事業特別会計歳入歳出補正予算（第1号）
(7) 令和7年度レセプト点検業務特別会計歳入歳出補正予算（第1号）

令和7年9月30日

福島県国民健康保険団体連合会
会 長 三 保 恵 一

福国連公告第309号

令和7年7月28日に開催した本会総会において議決を得たので公告する。

記

- 1 福島県国民健康保険団体連合会規約の一部を改正する規約

令和7年9月30日

福島県国民健康保険団体連合会
会 長 三 保 恵 一

福国連公告第310号

令和7年7月28日に開催した本会総会において議決を得たので公告する。

記

- 1 令和6年度事業報告
2 令和6年度末財産目録

令和7年9月30日

福島県国民健康保険団体連合会
会 長 三 保 恵 一

令和6年度各会計
歳入歳出決算状況



決算について説明する
後藤事務局長兼
総務課長

令和6年度の本会会計は、一般会計・特別会計を合わせ10の会計があり、特別会計には15の勘定がある。決算額約6,103億円のうち、約99%（6,066億円）は、保険者等から医療費等を受け、医療機関等へ支払う診療報酬等の受払いとなっている。

令和6年度
各会計当期収支差額

令和6年度歳入決算額約6,106億円に対し、歳出決算額が約6,103億円となり、差引残額は約3億円であったが、歳入決算額から、前年度繰越金を除いた当期収支差額はマイナス約760万円となった。

業務運営主要会計の概要

主要7会計全体の当期収支差額は、約1,076万円のマイナスとなった。業務勘定のうち、国保をはじめとした4会計については、概ね収支均衡が

図られた。業務勘定（特定健診）の会計においては、受付件数の増加により、約600万円のプラス、レセプト点検会計においては、点検方法の見直しにより約650万円のプラスとなった。

一方で、一般会計については、後述する人件費の増により、当期収支差額がマイナス2,200万円となった。

業務運営主要会計（歳入）においては、一般負担金について、被保険者数が前年度比13,084人の減となったことにより、約480万円の歳入減となった。負担金については、システム改修やシステム関連負担金により、前年度比約6,350万円の増となっている。

業務運営主要会計（歳出）では、人件費が約4,400万円の増となっており、これは人事院勧告、保健事業や介護事業の業務拡大による職員の増等によるものであった。繰出金については、令和6年度税制改正により、資産積立の上限の定めがなくなったことから、退職金積立資産へ約6,800万円の増額、また、定年前退職者4名への退職金支給のため退職金積立資産へ1,750万円の繰り出しを行った。

議決事項

議決事項として、令和6年度事業報告、一般会計及び特別会計の歳入歳出決算、補正予算、役員の補欠選任について承認された。主な内容は次のとおり。

令和6年度事業報告



事業報告を行う
百田事務局長

保険者事業運営の支援

療養費の適正化に向けた支援として、これまで保険者で行っていたあはき療養費に係る支給申請書の受付業務を本会にて受託し、審査委員会を開設した。訪問看護療養費は令和6年7月よりレセプトの電子化に伴い、オンライン請求の対応を開始した。

また、標準準拠システムの導入状況及び、保険者における各種課題を把握するため、全市町村へのヒアリングを実施し、令和7年度に向けた新たな支援として、市町村が福島県へ報告する事業報告書の作成支援及び国保地区部会別保険者意見交換会の開催に向け、実施計画を策定した。

新たなニーズ・課題への取組

健診受診率・保健指導実施率の向上に向けた支援として、未受診者対策や普及啓発などに関する取組を実施した。

また、ヒアリング結果を基に市町村への保健事業支援メニュー表や健診・医療・介護のデータを保持するKDBシステムの活用事例集を作成した。

あわせて、デジタル社会に適應したシステム更改として、後期高齢者医療請求支払システム、特定健診等データ管理システム、介護保険・障害者総合支援システムの令和7年度更改に向け、導入作業を円滑に実施した。

健全で効率的な
組織運営への取組

職員の資質向上及び人材育成に係る人事考課制度の見直しの一環として、所属課と職員個人の課題や目標の共有化を行い、管理職と職員が一体となり目標達成を目指すべく、新たにコミュニケーションシートの運用を開始した。持続可能かつ健全な財政運営については、国の進めるDX化への対応や各システムの高度化・高額化による関連経費の支出に備えると共に、安定的な財政運営が図れるよう積立金の確保に努めた。

(単位:円)

会 計	歳入合計額 A	歳出合計額 B	歳入歳出差引残額 C (A-B)	前年度繰越額 D	当期収支差額 E (C-D)
一般会計	510,771,863	468,116,358	42,655,505	64,654,396	-21,998,891
診療報酬審査支払特別会計	131,680,810,103	131,587,093,137	注1) 93,716,966	注2) 93,905,522	-188,556
後期高齢者医療事業関係業務特別会計	243,334,288,573	243,217,878,219	116,410,354	118,209,064	-1,798,710
国保基金特別会計	658,936,548	650,792,984	8,143,564	8,146,552	-2,988
介護保険事業関係業務特別会計	184,293,028,617	184,276,523,121	16,505,496	13,556,072	2,949,424
障害者総合支援法関係業務等特別会計	47,484,578,861	47,476,480,262	8,098,599	7,145,353	953,246
特定健康診査・特定保健指導等事業特別会計	1,378,910,120	1,366,987,090	11,923,030	5,985,476	5,937,554
妊婦健康診査委託支払特別会計	1,100,870,658	1,100,854,120	16,538	16,538	0
レセプト点検業務特別会計	54,783,331	43,433,858	11,349,473	4,809,516	6,539,957
職員退職金特別会計	85,469,078	85,469,078	0	0	0
計	610,582,447,752	610,273,628,227	308,819,525	316,428,489	-7,608,964

注1) 歳入歳出差引残額 (C) のうち、12,531円は国への返還額。 注2) 前年度繰越額 (D) のうち、17,128円は国への返還額。

(単位:円)

業務運営主要会計科目別一覧 (歳入)	一 般	業務勘定 (国保)	業務勘定 (後期)	業務勘定 (介護)	業務勘定 (障害)	業務勘定 (特定)	レセプト点検	合 計	前年度比
1 一般負担金	150,674,200	0	0	0	0	0	0	150,674,200	96.90%
2 手数料	200,476	731,163,008	878,225,288	209,318,803	58,558,534	48,241,761	38,922,815	1,964,630,685	101.18%
3 負担金	30,562,711	12,193,647	190,460,221	4,568,232	0	5,775,000	0	243,559,811	135.22%
4 補助金	15,159,000	15,933,000	4,702,000	5,607,680	3,147,864	0	1,061,000	45,610,544	108.69%
5 委託料	17,312,966	0	0	1,833,839	0	582,499	0	19,729,304	300.64%
6 他会計繰入金	119,039,000	0	0	0	0	0	0	119,039,000	120.31%
7 積立金繰入金	70,722,000	272,695,000	303,480,000	56,799,000	3,077,000	31,821,000	9,966,000	748,560,000	96.01%
8 繰越金	64,654,396	79,768,574	113,658,540	12,518,815	7,097,604	5,983,930	4,809,516	288,491,375	105.30%
9 その他	20,341,371	478,167	1,087,182	1,439,038	618,400	996,051	24,000	24,984,209	69.21%
歳入合計額	488,666,120	1,112,231,396	1,491,613,231	292,085,407	72,499,402	93,400,241	54,783,331	3,605,279,128	102.58%

※1) 一般会計 その他から県民健康調査受入金 22,105,743円を除く ※2) 業務勘定 (国保) その他から保険者間調整受入金 90,776,462円を除く ※3) 業務勘定 (介護) その他から電子証明書発行手数料受入金 4,141,312円を除く
※4) 業務勘定 (介護) その他からケアプランデータ連携システムライセンス料受入金 5,271,000円を除く ※5) 業務勘定 (介護) その他から主治医意見書作成料受入金 243,831,929円を除く
※6) 業務勘定 (介護) その他から介護予防ケアマネジメント負担金受入金 141,040円を除く ※7) 業務勘定 (障害) その他から電子証明書発行手数料受入金 4,636,300円を除く

(単位:円)

業務運営主要会計科目別一覧 (歳出)	一 般	業務勘定 (国保)	業務勘定 (後期)	業務勘定 (介護)	業務勘定 (障害)	業務勘定 (特定)	レセプト点検	合 計	前年度比
1 報酬	24,853,717	46,435,349	69,635,998	5,837,103	0	0	0	146,762,167	105.61%
2 人件費	218,969,924	175,948,464	249,698,090	56,554,543	17,774,942	0	11,849,867	730,795,830	106.42%
3 需用費	22,229,206	9,261,018	10,085,635	2,117,177	417,572	0	40,854	44,151,462	107.21%
4 役務費	3,505,537	24,726,167	17,485,670	12,791,763	3,767,231	750,924	6,226	63,033,518	90.88%
5 委託料	36,938,028	283,326,661	465,265,265	58,379,071	6,806,724	17,176,289	7,226,198	875,118,236	93.24%
6 備品購入費	4,517,590	15,061	18,409	30,080,094	44,840	0	0	34,675,994	54.78%
7 負担金補助及び交付金	13,870,981	107,518,130	185,403,038	58,470,745	22,224,106	28,291,764	7,629	415,786,393	92.93%
8 積立金	92,380,000	294,486,000	268,245,000	27,990,000	7,436,000	31,716,000	16,489,000	738,742,000	118.38%
9 公課費	1,736,588	10,079,365	11,357,782	2,408,442	643,016	597,210	476,897	27,299,300	44.41%
10 繰出金	15,726,358	67,396,468	89,325,252	19,789,000	5,048,000	2,690,000	4,533,000	204,508,078	196.76%
11 その他	11,282,686	14,227,179	15,619,639	2,585,642	86,421	256,570	2,804,187	46,862,324	90.17%
歳出合計額	446,010,615	1,033,419,862	1,382,139,778	277,003,580	64,248,852	81,478,757	43,433,858	3,327,735,302	103.13%

※1) 一般会計 負担金補助及び交付金から県民健康調査支出金 22,105,743円を除く ※2) 業務勘定 (国保) 負担金補助及び交付金から保険者間調整支出金 90,776,462円を除く ※3) 業務勘定 (介護) その他から電子証明書発行手数料支出金 4,426,900円を除く
※4) 業務勘定 (介護) その他からケアプランデータ連携システムライセンス支出金 4,599,000円を除く ※5) 業務勘定 (介護) 負担金補助及び交付金から主治医意見書作成料支出金 243,831,929円を除く
※6) 業務勘定 (介護) 負担金補助及び交付金から介護予防ケアマネジメント負担金 141,040円を除く ※7) 業務勘定 (障害) その他から電子証明書発行手数料支出金 4,836,000円を除く

福島県国保地域医療学会

7月5日(土)

ホテル福島
グリーンパレス
2F「瑞光西の間」

令和7年度福島県国保地域医療学会



本学会には、国保診療施設関係者や県・市町村関係者等計110名が参加し、地域医療における相互理解や研さんを図った。

研究発表

施設協議会小野副会長の2名が出席された。

福島県国保医学部会の杉本浩一幹事(南相馬市立総合病院長)を座長に、4名の発表者が各分野の研究成果について発表した。

悪性黒色腫の空腸転移により腸閉塞をきたした1例

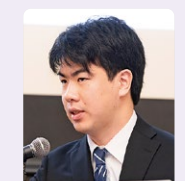
イレウス診断のため、精査加療目的で入院した患者について、小腸腫瘍によるイレウスと診断され手術を行い、悪性黒色腫の小腸転移が判明した。腹部手術歴があったため、はじめは癒着性イレウスを考え保存的加療としていたが、小腸転移を念頭におく必要があった、悪性黒色腫の空腸転移により腸閉塞をきたした珍しい一例を経験した。



南相馬市立総合病院
研修医
金澤 礼恩 氏

間質性肺疾患の治療中に発熱と血尿を認めた1例

肺線維症の治療中に顕微鏡的多発性血管炎を発症した症例を経験した。肺線維症の患者の一部には、肺病変先行のANCA関連血管炎の患者が含まれ



公立藤田総合病院
研修医
中村 尚暉 氏

服薬自己管理継続に向けての支援 ～看護師の役割からの検討～

服薬自己管理継続及び服薬自己管理能力を高めるためには、疾患の理解と患者自身ができる具体的な管理方法を見つけ、早期からの服薬指導を行うことが大切であることが分かった。今後も患者の置かれている状況を把握し、患者へ寄り添い、服薬指導を継続することで、服薬管理能力を高め、療養生活の質の維持向上に寄与していきたい。



公立藤田総合病院
看護師
高宮 晴香 氏

看護力向上支援事業での学び ～当院の創傷処置の取組と課題～

当院では福島県看護協会の看護力向上支援事業に参加し、療養病床における褥瘡予防とスキンケアの改善に取り組んだ。スキンケアの標準化やケア方法の統一等の課題に対する目標を設定し、勉強会や研修会を実施したことで、

バスタオルの使用が減少して、褥瘡の発生率も改善した。今後は、看護師の専門性と質を高め、地域での予防的スキンケアの普及を目指していくためにも再度事業に参加し、地域を巻き込んだ活動への足掛かりとした。



公立小野町地方総合病院
訪問看護ステーション
こまちの里 主任看護師
駒木根 未来 氏

シンポジウム

福島県国保医学部会の清野義胤副会長(公立小野町地方総合病院長)と本会の藤田侑希保健師の司会で、「ポスト2025年の地域包括医療・ケアについて考える」在宅医療、医療介護連携と医療DX」をテーマに3名の発表者によるシンポジウムが行われた。

スマートシティ会津若松とヘルスケア事業の取組

会津若松市では、人口減少や高齢化に対処するためにスマートシティの取組を進めている。少子高齢化という健康課題に対し、元気な人が地域を支える仕組みを目指し、



会津若松市健康福祉部
副部長兼健康増進課長
宮森 健一朗 氏

特別講演

生成AIと医療の関係

政府が進める医療DX令和ビジョンという計画では、2030年までに電子カルテの普及率100%を目指す方針や、マイナバー制度も含めた改革が予定されており、医療のデジタル化が推進されている。



岡山大学学術研究院
医歯薬学域
地域医療推進オフィス
特任准教授
香田 将英 氏

このような状況により、生成AIの医療現場での活用が期待されているが、生成AIに患者の医療情報を入力することは、「3省2ガイドライン」に抵触するリスクがある。また、ガイドラインでは、サーバーの設置場所やセキュリティ対策を定めており、一般的なサイベスはこれに準拠していないため、医療に生成AIを活用する場合は、ガイドラインに準拠した国内サービスを検討するなど注意が必要である。

個人が安全に生成AIを活用するには、医療情報を一般化・構造化することが重要である。このプロセスには、EBM(根拠に基づいた医療)の5つのステップが役立つとされ、AIは特に「疑問の言語化」と「情報収集」の段階で力を発揮し、AIを使って基本的な知識を効率的に調べること、臨床能力を高めることができる。

地域に必要とされる医療機関を目指して ～できることから始めるポスト2025～



南相馬市立総合病院
看護部長
小野田 克子 氏

医療を取り巻く様々な課題の解決には、持続可能な医療提供基盤を確立し、事業を継続していかねばならない。そのためには、健全な医療経営を行い、収益確保、人材確保、激変していく制度へ順応していく適応力が必要である。院内・地域における異業種連携による仕組みづくり等、小さな成功を積み重ねていくことが、地域包括ケアシステムの構築と地域完結型医療の実現にとって重要である。



公立藤田総合病院
経営企画課長
佐藤 浩一 氏



調理時間
約20分
冷却時間
除く

エネルギー
124
Kcal/人

〈1人分〉
●たんぱく質 3.2g
●脂質 8.2g
●炭水化物 11.5g
●食塩相当量 0.2g

スパイス香る!

かぼちゃの ココナッツミルク プリン

簡単スイーツで 夏の疲れを癒して免疫力アップ!!

暑い夏の疲れが残っていませんか?今回は旬のかぼちゃにココナッツミルクとスパイスを合わせたプリンを紹介します。かぼちゃには免疫機能の維持や夏バテ予防に役立つといわれているビタミンAが含まれています。カルダモン・シナモン・ナツメグのスパイスは抗酸化作用や免疫力を高める効果が期待されています。ココナッツミルクでまろやかさを加え、またソースはかぼちゃの皮を使って、食品ロス削減に繋がります。

1 下処理
かぼちゃを薄切りし、皮は切り取る。皿に濡らしたキッチンペーパーをひいてからかぼちゃを広げ、竹串でスッと刺せるまで電子レンジで加熱する。



2 プリン液作り
かぼちゃが熱いうちに、ハンドミキサーやフードプロセッサー等に入れ、ココナッツミルク、牛乳と一緒にめらかになるまでよく混ぜる。



3 鍋に②とグラニュー糖を入れ、弱火で混ぜながらグラニュー糖を溶かし、スパイスを入れる。火を止めて、水でふやかしたゼラチンを入れ、溶けるまでよく混ぜる。



4 型に流し入れ、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やし固める。



5 ソース作り
①のかぼちゃの皮を電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。ハンドミキサー等にかぼちゃの皮と水を入れ、よく攪拌する。鍋に移し、グラニュー糖を加え、トロっとするまで煮詰める。冷蔵庫で冷やす。



5 盛り付け
冷やし固まったプリンを型から取り出し、ソース・お好みでかぼちゃの種やココナッツファイン等を盛り付け。



材料
6個分



かぼちゃ.....200g
ココナッツミルク.....280g
牛乳.....100g
グラニュー糖.....小さじ2
粉ゼラチン.....8g
水.....80ml

◆スパイス
カルダモン.....各1〜2振り
シナモン.....(お好みで調整)
ナツメグ.....※シナモンだけでも可

◆ソース
かぼちゃの皮.....大さじ1
グラニュー糖.....大さじ1
水.....80g

◆お好みのトッピング
ココナッツファイン・かぼちゃの種



ポイント!

プリン液のココナッツミルクとスパイスは風味が落ちないように、加熱しすぎないようにしましょう。ゼラチンはたんぱく質なので熱に弱く沸騰させてしまうと固まらなくなります。火を止めてから加え、しっかりと混ぜて溶かしましょう。③で味見をして甘くない場合は、グラニュー糖を追加して甘さを調整してください。

健康 食×動

けんこう しょくどう

全体の
所要時間
約3分

今月はココ!

背骨の動きを しなやかに!

簡単ストレッチ2選



背骨を動かして、腰スッキリ!

背骨は身体の中心で姿勢や動きの土台となる部分です。デスクワークや家事などで同じ姿勢が続くと背骨の動きが硬くなり、腰痛の原因になります。今回紹介するストレッチは背骨の柔軟性を高め、姿勢改善や腰痛予防に役立ちます。短い時間でできるので、ぜひ行ってください!

簡単ストレッチ1 キャット&ドッグ

ステップ①〜③を10回繰り返す



STEP 1
肩の真下に手、股関節の真下に膝が位置するように四つ這いになる。



STEP 2
背中全体を丸め、おへそをのぞき込む。



STEP 3
背中全体を反らし前を見る。

簡単ストレッチ2

トランクローターション(体幹ひねり)

左右5回ずつ



STEP 1
四つ這いの姿勢から片手を後頭部にあてる。



STEP 2
骨盤は固定
肘を天井に向けてるように身体をひねる。
※骨盤は動かないようにする。

こんな方に
おすすめ!!

慢性的な腰痛、
背中への痛みがある方

長時間のデスクワークを
している方

猫背の姿勢に
お悩みの方

痛みが強く出ない
範囲で行いましょう!



管理栄養士
(公社)福島県栄養士会会員

ふなきのりえ
舟木 乃里恵

公立大学法人会津大学短期大学部食物栄養学科で助手を務めた後、JICA海外協力隊としてパラオ共和国で2年間の栄養活動を行いました。美味しく食べて健康につながる料理を伝えていきたいです。

常磐病院に勤務しながら、中高生のサッカーチームのトレーナーや、高校野球の大会サポート、スポーツ障害予防の活動を行っています。

常磐病院 理学療法士
一般社団法人福島県理学療法士会
日本糖尿病療養指導士
福島県スポーツ協会認定AT

にしやま あゆみ
西山 歩美



Dr.の健康メモ

はじめに

高温多湿な環境下において、体内の水分および塩分のバランスが崩れたり、体内の調節機能が破綻したりして発症する健康障害を、総称して「**熱中症**」(表1)といいます。

近年、職場における「**熱中症**」による死亡災害件数が毎年30人レベルに達し、休業4日以上のうち死亡災害に至る割合が他の災害の5〜6倍に達して

暑熱順化を励行して、熱中症に負けない身体をつくろう

	症状	重症度	治療	臨床症状からの分類
I 度 (応急処置と見守り)	めまい、立ちくらみ、生あくび 大量の発汗 筋肉痛、筋力の硬直(こむら返り) 意識障害を認めない(JCS=0)		通常は現場で対応可能 →冷所での安静、体表冷却、経口的に水分とNaの補給	I度の症状が徐々に改善している場合のみ、現場の応急処置と見守りでOK 熱いけれど熱失神
II 度 (医療機関へ)	頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力や判断力の低下(JCS≤1)		医療機関での診療が必要 →体温管理、安静、十分な水分とNaの補給(経口摂取が困難なときには点滴にて)	II度の症状が出現したり、I度に改善が見られない場合、速く病院へ搬送する(周囲の人が判断) 熱疲労
III 度 (入院加療)	下記の3つのうちいずれかを含む (C)中枢神経症状(意識障害 JCS≥2、小脳症状、痙攣発作)(H/K)肝・腎機能障害(入院経過観察、入院加療が必要な程度の肝または腎障害) (D)血液凝固異常(急性期DIC 診断基準(日本救急医学会)にてDICと診断)⇒III度の中でも重症型		入院加療(場合により集中治療)が必要 →体温管理(体表冷却に加え体内冷却、血管内冷却などを追加)呼吸、循環管理 DIC 治療	重症か否かは救急隊員や、病院到着後の診療・検査により判断される 熱射病

表1 「熱中症の症状・重症度分類・治療
(日本救急医学会熱中症分類2015)」

1 法令に基づく熱中症予防対策

います。業種別にみると、建設業と製造業の2つの業種で全体の約4割を占めています。死亡災害の多くが屋外作業で発生しており、今後の気候条件によりさらなる増加が懸念されています。

しかも、死亡事例の多くが初期症状の放置や、対応の遅れによるものであることから、現場における重篤化防止の対策が不可欠となっています。

こうした現状を踏まえ、令和7年4月に「**労働安全衛生規則**」が改正され、同年6月1日から、熱中症を生ずるおそれのある作業【**WBGT**(Wet Bulb Globe Temperature) 28℃以上または気温31℃以上の環境下で、**2**連続1時間以上または1日4時間を超えて実施が見込まれる作業】を対象に、事業者の措置義務が強化されました。

具体的には、次の3点です。

- ① 熱中症のおそれのある労働者を早期に見つける体制の整備
- ② 熱中症のおそれのある労働者を把握した場合に、重篤化を防止するため

の手順作成

③ 上記①・②の体制整備と手順の定めについての関係労働者への周知

2 職場における熱中症予防対策要項

1 暑さ指数・WBGT値の活用

身体への熱ストレスは、気温だけでなく湿度や輻射熱も影響します。これらを加味した「**暑さ指数**」として、「**WBGT値**」を把握し、あらかじめ身体作業強度ごとに定められた「**WBGT基準値**」(表2)と比較して評価をします。「**WBGT値**」は、JIS B 7922に準拠した「**湿球黒球温度指数計**」(図1)などで簡単に測定できます。また、作業時の着衣に応じて、「**WBGTに着衣補正值**」(詳細略)を加える必要があります。



図1 JIS B7922に準拠した「湿球黒球温度指数計」

区分	身体作業強度(代謝率レベル)の例	WBGT 基準値	
		暑熱順化者の WBGT 基準値 ℃	暑熱非順化者の WBGT 基準値 ℃
0 安静	安静、楽な座位	33	32
1 低代謝率	軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、糊貼);手及び腕の作業(小さいペンチツール、点検、組立て又は軽微材料の区分け);腕及び足の作業(通常の状態で乗る物の運転、フットスイッチ及びペダルの操作); 立位でドリル作業(小さい部品);フライス盤(小さい部品); コイル巻き;小さい電機子巻き;小さい力で駆動する機械;2.5 km/h 以下での平たん(坂)な場所での歩き。	30	29
2 中程度代謝率	継続的な手及び腕の作業(くぎ(釘)打ち、盛土);腕及び足の作業(トラックのオフロード運転、トラクター及び建設車両);腕と脚の作業(空気圧ハンマーでの作業、トラクター組立て、しつくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、除草、果物及び野菜の収穫);軽量の荷車及び手押し車を押したり引いたりする;2.5 km/h~5.5 km/h での平たんな場所での歩き;鍛造	28	26
3 高代謝率	強度の腕及び脚の作業;重量物の運搬;ショベル作業;ハンマー作業;のこぎり作業;硬い木へのかん掛け又はのみ作業;草刈り;鋸る;5.5 km/h~7 km/h での平たんな場所での歩き。 重量物の荷車及び手押し車を押したり引いたりする;鋤物を鋤る;コンクリートブロックを積む。	26	23
4 超高代謝率	最大速度の速さでとても激しい活動;おの(斧)を振るう;激しくショベルを使ったり掘ったりする;階段を昇る;平たんな場所を走る;7km/h 以上で平たんな場所を歩く。	25	20

表2 「身体作業強度に応じたWBGT基準値」

おわりに

「**熱中症**」は予防のできる健康障害です。その一方で発症すれば命の危険もあります。これからは毎年厳しい夏が予想されます。「**暑熱順化**」を意識した生活を行い、お互いに見守り合って、危険な夏から自分自身と大切な職場の仲間を守りましょう。

「**把握したWBGT値**」が「**WBGT基準値**」を超える場合には、冷房等により「**WBGT値の低減**」を図りましょう。歩く速度を遅くする、全身作業を上半身作業のみの作業に切り替えるなど、身体作業強度を軽くして「**WBGT基準値**」を変更することも有効です。

2 熱中症予防対策

①「**暑熱順化**」とは、一言でいえば身体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、身体は次第に暑さに強くな

ります。ヒトは運動や仕事などで体を動かすと、体内で熱が作られて体温が上昇します。体温が上昇した時は、汗をかくこと(発汗)による「**気化熱**」や心拍数の上昇や皮膚血管の拡張によって体の表面から空気中に熱を逃がす「**熱放散**」で体温を調節しています。この体温の調節が上手くできなくなると、体内に熱がたまって体温が上昇し、「**熱中症**」が引き起こされます。「**暑熱順化**」が進むと、「**気化熱**」産生や「**熱放散**」がしやすくなります。個人差もありますが、「暑

- ウォーキング(1回30分:週5回)
- ジョギング(1回15分:週5回)
- サイクリング(1回30分:週3回)
- 筋トレ・ストレッチ(1回30分:週5~7回)

● 入浴(シャワーだけでなく、湯船に入る。

頻度目安:2日に1回)

② 備え付けられた「**水分および塩分**」(法定事項)を、のどのかわきなどに頼らず、こまめに摂取しましょう。

③ 体熱を放散できるよう、「**透湿性や通気性の良い服装**」を着用し、直射日光下では、通気性の良い帽子を着用

Doctor's + Profile

後藤 光弘

Gotoh Mitsuhiro

後藤労働衛生コンサルタント事務所 代表



ウォーキングコース

- 距離:1周 約3.23km
- 所要時間:約1時間(目安)
- 消費カロリー:202kcal

※ウォーキングにかかる時間・消費カロリーは目安です。

- ウォーキングコース
- 上級者ウォーキングコース
- 駐車場
- 休憩スポット
- 信号

足で見つける! 魅力再発見!! ウォーキングMAP —猪苗代町—

土津神社までの道は登り坂になっています。ゆっくり無理のない範囲で歩きましょう。

もう少し歩きたい人におすすめ!
上級者コース +往復 約25分

土津神社



会津藩祖・保科正之公を祀り、会津藩主松平家の墓所としても有名な神社。秋の夜は紅葉のライトアップで幻想的な光景が広がる人気の観光スポット。

はじまりの美術館



築約140年の酒蔵を改修した小さな美術館。展覧会や様々なイベントを実施している他、館内にはカフェもあります。
※火曜休館・展示入れ替え期間は休館

猪苗代町 亀ヶ城公園



中世この地を支配した猪苗代氏代々の居城。お城山公園と呼ばれ、ランニングやウォーキングの絶好のスポット。総合体育館「カメリーナ」や、体験交流館「学びい」等の施設があり、多くの人が交流の場として利用しています。

総合体育館「カメリーナ」 体験交流館「学びい」



猪苗代町のここもオススメ!



昭和天皇、香淳皇后が新婚旅行で一夏を過ごされたルネッサンス洋風建築。映画やドラマのロケに使われたり、明治風ドレスの試着体験もできます。猪苗代駅から車で11分。

正しいフォームで歩こう!

ウォーキングをする際は、背筋を伸ばし、あごを引いてまっすぐ前を見て歩くことを意識しましょう。腕は大きく振り、普段より歩幅を大きくして歩くとより効果的です!

↓ 至 猪苗代湖

国保でつながる

リポート

福島県内各地の国保担当者を毎号紹介するコーナー。日々の仕事や将来の夢、プライベートなど、国保に携わる皆さんの思いをつないでいきます。



現部署 担当
1年6か月

保健師として子育ての悩みを抱えている保護者が一人で抱え込まないように切れ目のない支援を行っています。

飯館村役場

健康福祉課
健康係

境田 実桜さん

- 担当業務 保健師として主に母子保健事業を担当
- 座右の銘 **日進月歩** 1日1つでも新しい知識を得たり、経験をするを心掛けています。先輩保健師や先輩栄養士の背中を身近で感じ、なりたい保健師像に近づくため進化し続けていきたいと思っています。



ふかや風の子広場 (ひみ) 基地(ときとき)

子育て支援センター

- 1 現在力を入れている事業について
妊娠期から住民の方と丁寧に関わることを意識し、安心して出産・子育てができるよう支援しています。また、子育てにさまざまな悩みを抱えている保護者が一人で抱え込まないように個別の相談会も実施しています。
- 2 今後の目標
村民の方に「話をした良かった」と思ってもらえるように、日頃から村民の方や先輩方とのコミュニケーションを大事にすること、1日1日が学べる機会であることを忘れずに過ごしていきたいです。
- 3 私のまちPR
飯館村は、1日中空がとてきれいです。春夏秋冬ごとによっても空の表情が変わり、面白いです。そんな空を村民の方や職場の方と眺めているようなお話ができるのも楽しみの1つです。また、飯館村でとれた野菜・お米は、新鮮で愛情もたくさんこもっているのぜひ一度食べに来てください。



現部署 担当
3年6か月

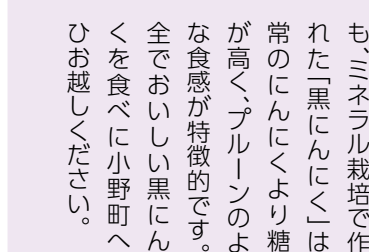
特定健診を受診することで、病気の早期発見・早期治療及び医療費の軽減に繋がっていきたいです。

小野町役場

町民生活課
町民担当

上遠野 友昭さん

- 担当業務 国保資格管理
- 座右の銘 **健康第一** 何事においても心身ともに健康でいることが大事だと思いますので、習慣的に適度な運動をすること、食事の摂り方には気を付けるようにしています。

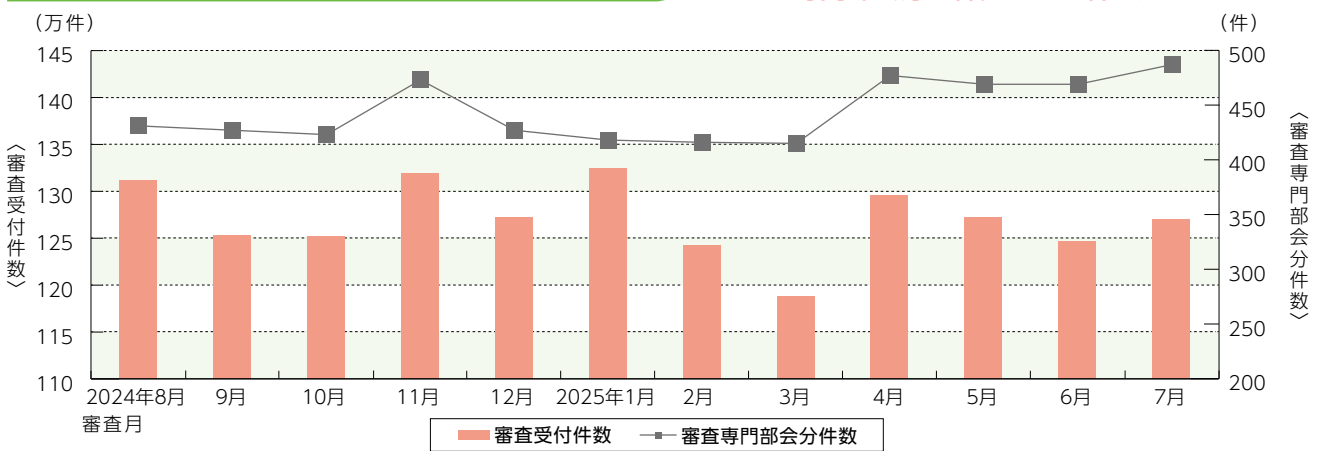


黒にんにく

- 1 現在力を入れている事業について
特定健康診査の受診率向上です。今年度は健診の予約をされていない方に対し、業者委託により電話勧奨を行い、不在だった場合は保健師から再度架電をするほか、戸別訪問により勧奨を行っています。また、健診の予約はされていませんが医療機関への受診歴がある方については職員が手分けをして電話勧奨を行い受診率向上に努めています。特定健診を受診することにより病気の早期発見・早期治療及び医療費の軽減に繋がっていききたいです。
- 2 今後の目標
特定健診受診の大切さを理解していただくため、分かりやすいチラシやポスターの作成を行い、受診率の低い年代の未受診者に対し勧奨を行うほか、国民健康保険への加入手続きの際に、特定健診の受診方法等について説明を行うことにより受診率の向上に努めています。
- 3 私のまちPR
小野町では地元の農産物を活用した発酵食品で町民の健康増進を図っています。なかでも、ミネラル栽培で作られた「黒にんにく」は通常のにんにくより糖度が高く、プルーンのような食感が特徴的です。安全でおいしい黒にんにくを食べに小野町へぜひお越しください。

国保・後期高齢者分レセプト審査状況

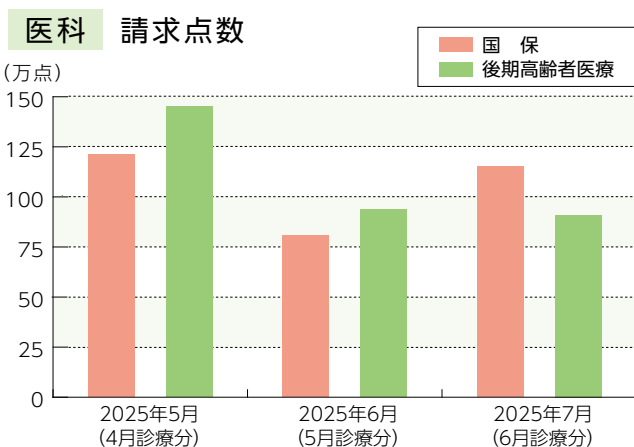
2025年7月審査分において、
審査専門部会分の件数が480件を超えました。



	2024年					2025年							(件)
審査月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
審査受付件数	1,312,017	1,253,044	1,251,490	1,318,552	1,272,607	1,323,983	1,242,301	1,188,401	1,296,118	1,272,445	1,246,105	1,270,408	
審査専門部会分件数	431	427	423	473	427	418	416	415	477	469	469	487	
特別審査分件数	67	55	56	51	65	54	49	54	51	59	57	66	

※1 審査受付件数は、国保・退職・後期分の医科・歯科・調剤レセプトを対象。
※2 審査専門部会分件数：20万点以上38万点未満のレセプト。
※3 特別審査分件数：38万点以上のレセプト（医科分のうち心・脈管に係る一部手術のレセプトは70万点以上、歯科分のレセプトは20万点以上）。
※4 ※2～3共に返戻分・調剤分のレセプトを除く。
※5 ※3について、令和5年4月審査分より、特定機能病院（臨床研究中核病院含む）の入院レセプトのみ特別審査対象レセプト点数を38万点から35万点に引き下げ。また、外来レセプトは一律特別審査対象外となった。

最高点数レセプト

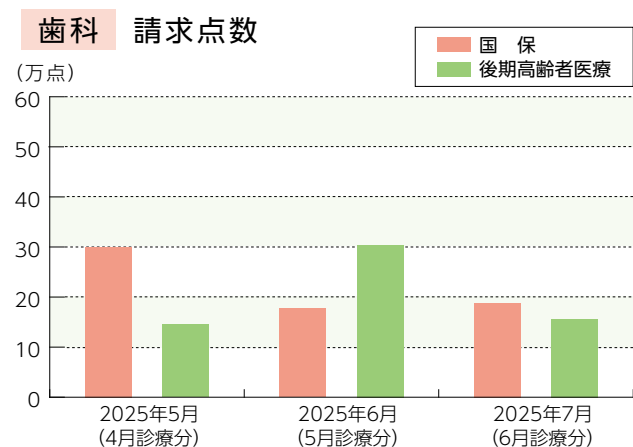


● 2025年5月審査分 (4月診療分)				
医科	請求点数	入外	日数	傷病名
国保	1,211,853	入	25	Bリンパ芽球性白血病
後期高齢者医療	1,451,531	入	19	急性大動脈解離StanfordA

● 2025年6月審査分 (5月診療分)				
国保	807,556	入	23	再発性難治性急性リンパ性白血病
後期高齢者医療	938,543	入	11	急性大動脈解離

● 2025年7月審査分 (6月診療分)				
国保	1,151,448	入	20	慢性大動脈解離
後期高齢者医療	909,790	入	28	僧帽弁閉鎖不全症

医科の後期レセプトにおける最高点数は
心疾患を主病にするものでした。



● 2025年5月審査分 (4月診療分)				
歯科	請求点数	入外	日数	傷病名
国保	300,216	入	22	左側頬粘膜癌
後期高齢者医療	145,734	入	30	右側舌側縁部舌癌

● 2025年6月審査分 (5月診療分)				
国保	176,627	入	11	顎変形症
後期高齢者医療	304,167	入	11	左下顎骨肉癌

● 2025年7月審査分 (6月診療分)				
国保	188,172	入	5	顎変形症
後期高齢者医療	156,616	入	30	左側下顎顎骨骨髓炎

国保連合会では、保険者での資格確認・給付確認を効率的に実施できるよう、国保総合システムでシステムチェックを実施し、エラー情報を付与しています。エラー情報が付与されたレセプトは、保険者にて確認作業を行います。

1 資格確認エラー・給付確認エラーとは

資格確認エラーは、レセプトの被保険者情報と被保険者マスタ情報（以下「マスタ情報」という）を突合し、情報が一致しない場合に付与されるエラーであり、給付確認エラーは、レセプト情報の給付内容が一定の条件で重複した場合に付与されるエラーとなります。
保険者はエラー内容を確認し、レセプトに不備がある場合は、過誤返戻や資格修正、給付記録修正等の処理を実施する必要があります。
マスタ情報の誤りである場合や無視しても問題がないエラーの場合は、容認の処理を実施します。（マスタ情報が誤りである場合は別途修正が必要になります）

2 資格確認エラーに対する処理の例

(1) 証番号不一致：マスタ情報の証番号と、レセプトに記載されている証番号に差異がある場合

マスタ情報

選択	宛名番号	被保険者証記号	氏名(カナ)
	枝番	被保険者証番号	氏名(漢字)

01 9999999 99 9999999 国保 太郎

レセプト

不一致

診療報酬明細書 (医科入院)

令和 年 月 日

診療科 内科

診療時間 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

診療内容

診療報酬 9999991

処理方法① 過誤返戻する…保険者はレセプトを医療機関等へ返戻し、医療機関等で正しい被保険者証番号に訂正した上で、再請求処理を行います。
※必ず医療機関等へ連絡し、同意を得てください。

処理方法② 資格を修正する…マスタ情報とレセプトの記載に差異があるが、医療機関等からレセプト返戻の同意が得られない場合に、保険者にてレセプトに記載の資格情報を修正します。

被保険者証記号	被保険者証番号
99	99999991
99	99999999

処理方法③ 容認する…レセプトが正しく保険者の管理しているマスタ情報が誤っている、またはレセプトに記載の証番号のまま無視しても問題がない状態であれば、容認の処理をします。

(2) 所得区分(高齢)誤り(一般)(限度証の発行あり)：マスタ情報の所得区分と、レセプト記載の所得区分に差異がある場合

マスタ情報

限度額等	区分等	住所情報	市町村合併前番号	特例対象
------	-----	------	----------	------

限度額 限度額適用区分 区分工の世帯 有効期限 令和08年07月31日

レセプト

不一致

診療報酬明細書 (医科入院)

令和 7 年 9 月 分

診療科 内科

診療時間 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

診療内容

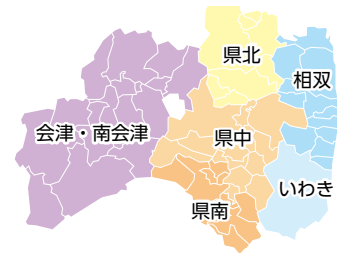
診療報酬 24,600

処理方法① 過誤返戻する…保険者はレセプトを医療機関等へ返戻し、医療機関等で正しい所得区分及び負担金額に訂正した上で、再請求処理を行います。
※必ず医療機関等へ連絡し、同意を得てください。

処理方法② 給付記録を修正する…マスタ情報とレセプトの記載に差異があるが、医療機関等からレセプト返戻の同意が得られない場合や被保険者等と直接調整を行う場合、保険者にてレセプトに記載の情報を修正します。
(給付記録修正を行った場合、必要に応じて保険者と医療機関等、被保険者間で金額調整を行う必要があります。)

国保 太郎	30区オ	29区エ
診療報酬 24,600	標準負担額 13,440	標準負担額 28,560
一部負担金額 57,600		

処理方法③ 容認する…レセプトが正しく保険者の管理しているマスタ情報が誤っている、またはレセプトに記載の金額のまま無視しても問題がない状態であれば、容認の処理をします。



地域別の医療費の動き

1件当たり・1日当たり・1人当たりの費用額がすべての地区で前年度を上回っています。

2025年6月審査分

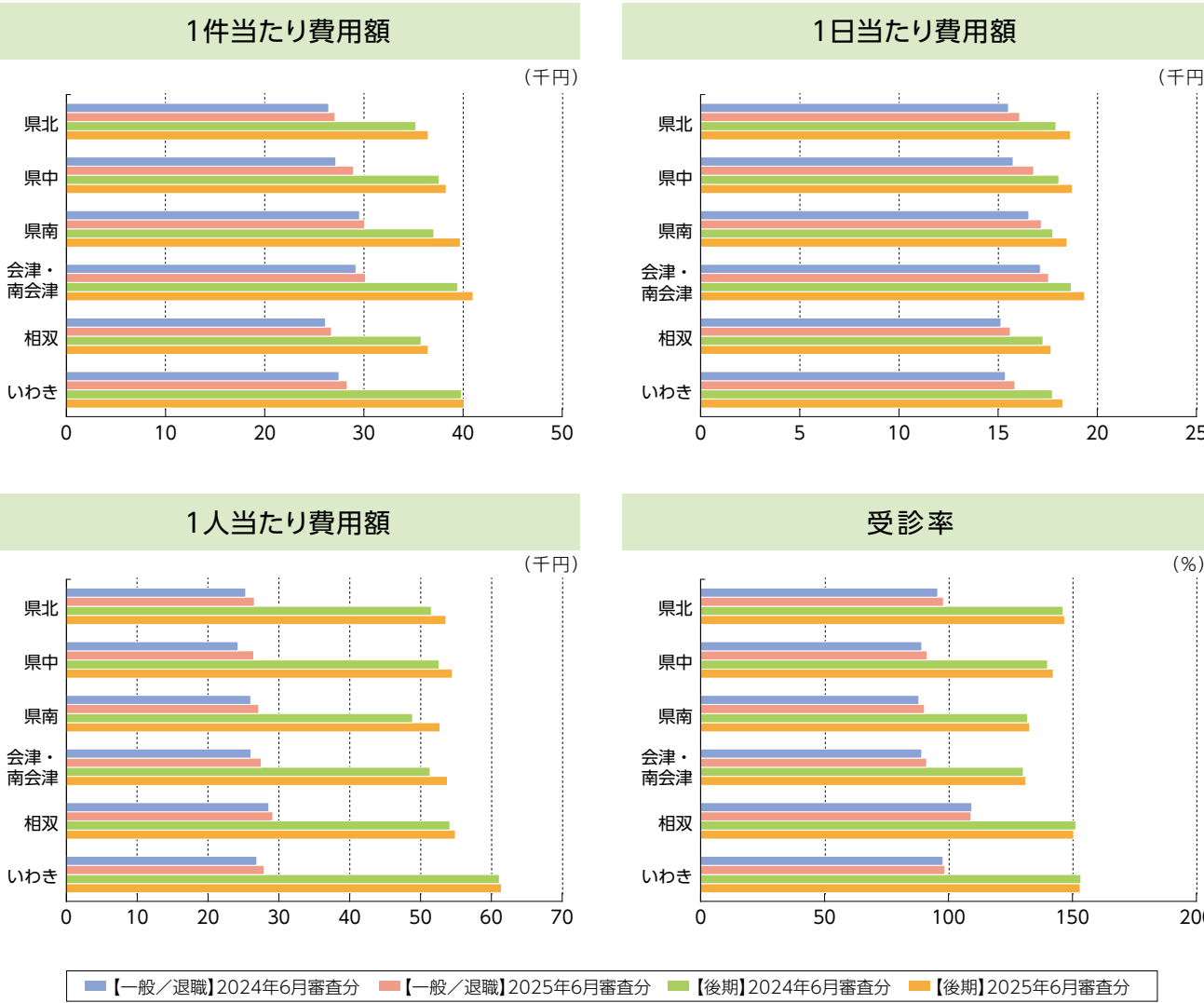
ここでは、59市町村を県北、県中、県南、会津・南会津、相双、いわきの6地区に分けて医療の動向をお知らせします。

① 件数・費用額(医科、歯科、食事・生活療養、調剤、訪問看護)

(件 / 円)

	一 般 / 退 職				後 期 高 齢 者			
	件 数	対前年比	費 用 額	対前年比	件 数	対前年比	費 用 額	対前年比
県 北	122,378	97.35%	2,704,228,486	99.62%	193,768	101.90%	5,546,155,859	106.41%
県 中	129,540	96.60%	3,112,148,876	102.30%	181,829	103.22%	5,650,519,785	108.90%
県 南	32,944	94.82%	807,423,765	92.63%	45,716	101.61%	1,480,517,622	109.03%
会 津 ・ 南 会 津	69,147	95.52%	1,694,420,000	99.25%	105,098	100.57%	3,380,076,703	106.41%
相 双	65,679	92.60%	1,527,069,011	99.23%	76,018	101.96%	2,270,975,771	107.71%
い わ き	83,754	95.61%	1,912,306,779	99.95%	137,965	101.53%	4,244,731,554	104.45%

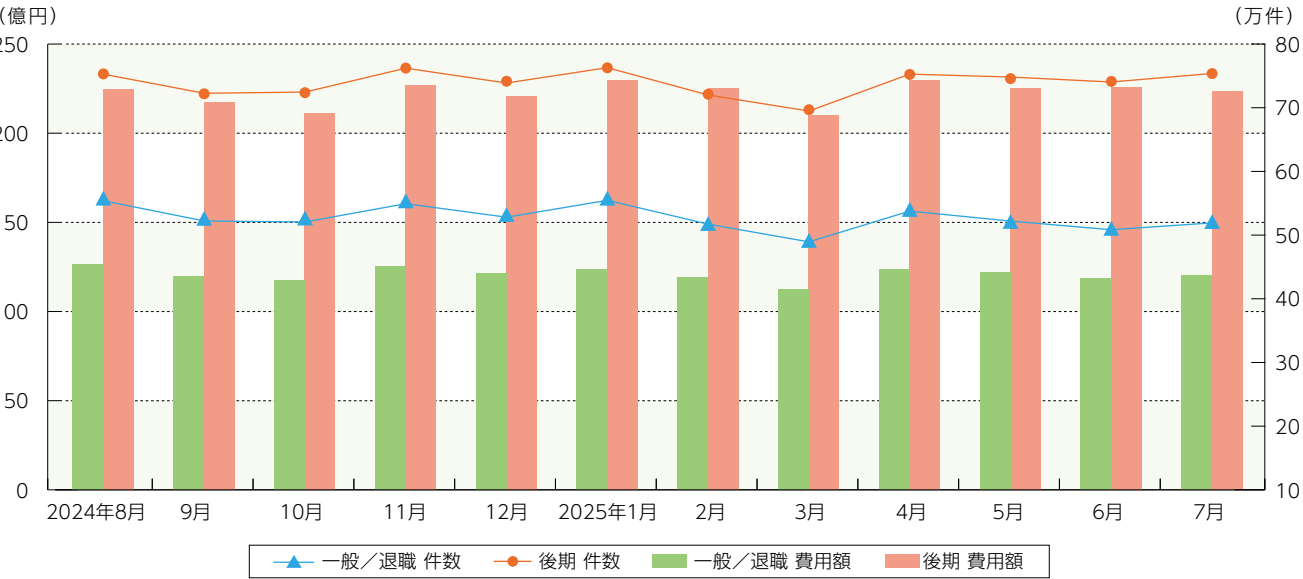
② 諸率(医科、歯科)



国保・退職・後期高齢者医療の動き

国保一般の被保険者数は、4月に増加に転じましたが、それ以外の月は減少しています。

● 件数・費用額の動き(医科、歯科、食事・生活療養、調剤、訪問看護を対象。国保は県内61保険者の計)

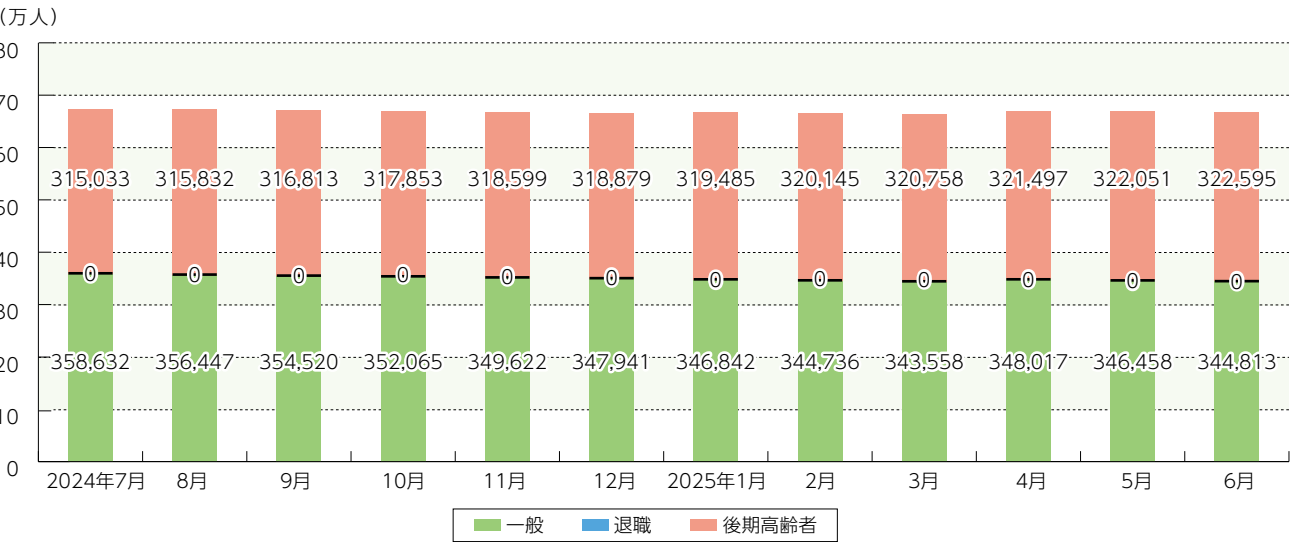


	2024年						2025年						(件)
	審査月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
件 数	一般 / 退職	553,990	522,167	520,556	549,344	528,147	554,573	517,154	489,449	537,660	522,038	508,439	519,208
	後 期	752,727	722,705	724,564	762,096	738,795	762,883	719,973	694,772	752,820	748,242	740,394	753,802
	計	1,306,717	1,244,872	1,245,120	1,311,440	1,266,942	1,317,456	1,237,127	1,184,221	1,290,480	1,270,280	1,248,833	1,273,010

	2024年						2025年						(千円)
	審査月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
費 用 額	一般 / 退職	12,672,061	11,971,961	11,760,473	12,554,526	12,118,389	12,388,881	11,915,000	11,256,654	12,348,829	12,184,386	11,848,201	12,019,489
	後 期	22,481,120	21,758,470	21,100,310	22,705,463	22,051,804	22,948,774	22,501,424	20,976,975	22,938,924	22,531,057	22,572,977	22,360,921
	計	35,153,181	33,730,431	32,860,783	35,259,989	34,170,194	35,337,655	34,416,424	32,233,629	35,287,753	34,715,443	34,421,179	34,380,410

※ 本会の審査支払確定値より算出。

● 被保険者の動き(県内61保険者の計)



※ 被保険者数は、福島県の「毎月事業状況報告書(月報)」による。

介護 1人当たり費用額 2025年7月審査分

1人当たり居宅サービス費用額は
前年度同月平均より2,000円程度増加しました。

(円)

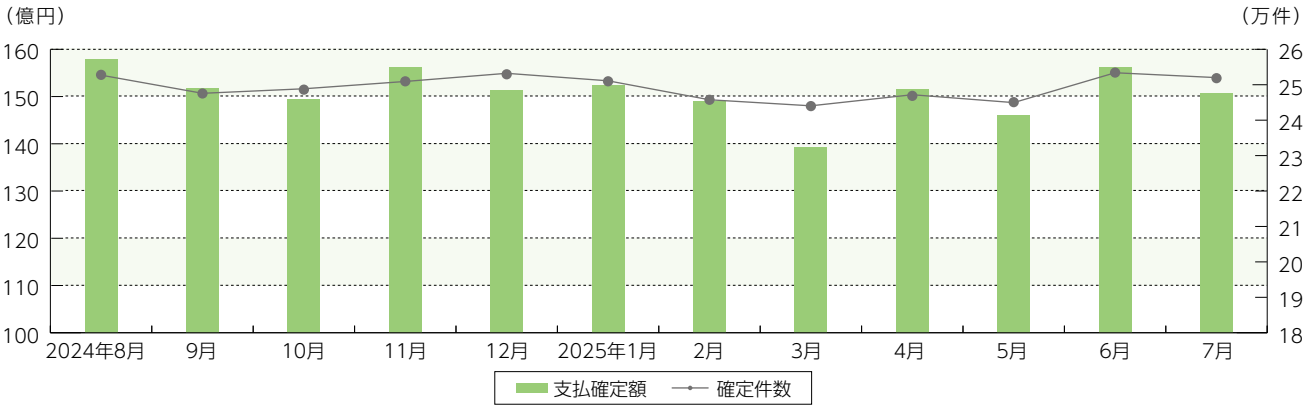
保険者名	1人当たり 平均費用額	介護給付			1人当たり 介護予防・日常生活支援 総合事業費用額
		1人当たり 居宅サービス費用額	1人当たり 地域サービス費用額	1人当たり 施設サービス費用額	
福島市	144,120	107,244	203,735	358,950	33,502
会津若松市	147,958	109,266	189,922	369,266	29,024
郡山市	138,799	99,727	196,636	380,887	33,400
いわき市	134,577	101,228	176,113	360,539	28,299
白河市	151,412	98,482	137,602	351,833	30,690
須賀川市	155,944	105,867	162,001	375,438	29,324
喜多方市	162,208	87,904	198,083	356,019	32,194
相馬市	156,722	112,160	109,789	335,696	30,990
二本松市	166,804	93,565	189,332	365,282	32,186
田村市	173,895	100,995	290,979	366,780	37,451
南相馬市	152,579	114,725	206,052	344,463	34,002
伊達市	151,076	100,232	179,817	362,743	30,439
本宮市	154,310	84,064	153,837	359,976	30,507
桑折町	153,239	105,748	172,091	364,835	32,796
国見町	161,182	103,240	189,583	353,133	32,539
川俣町	165,502	113,620	209,162	370,803	31,101
大玉村	184,743	107,927	197,346	361,092	33,678
鏡石町	165,228	100,192	188,393	359,706	35,155
天栄村	193,851	103,310	145,805	370,812	38,196
下郷町	162,854	88,395	89,487	364,952	31,269
檜枝岐村	185,410	49,965	139,446	348,170	0
只見町	191,104	69,056	164,812	454,513	27,105
南会津町	163,612	71,844	105,046	370,276	36,159
北塩原村	136,705	80,534	310,481	392,059	30,584
西会津町	172,234	114,890	238,637	368,921	31,697
磐梯町	171,506	80,113	220,139	343,703	37,283
猪苗代町	172,327	88,095	215,354	358,711	29,817
会津坂下町	186,976	118,972	180,000	355,731	38,033
湯川村	190,942	106,487	359,700	360,134	32,428
柳津町	169,741	94,289	165,430	354,097	23,699
三島町	170,862	103,705	113,798	329,298	31,898
金山町	178,998	112,553	167,853	351,897	31,098
昭和村	210,328	126,814	0	376,546	26,343
会津美里町	181,995	116,885	229,045	370,133	35,896
西郷村	150,852	93,312	161,923	374,222	32,902
泉崎村	150,482	101,940	254,300	348,103	14,061
中島村	186,331	113,051	281,720	362,323	27,701
矢吹町	174,570	119,186	274,731	355,698	32,440
棚倉町	167,405	100,066	117,312	369,768	37,387
矢祭町	150,335	88,970	122,078	329,067	23,367
塙町	159,755	96,050	127,908	346,813	37,887
鮫川村	195,742	111,078	345,231	347,215	33,585
石川町	164,234	111,444	210,640	347,698	33,601
玉川村	167,567	94,998	232,482	352,187	33,121
平田村	161,453	105,392	246,062	347,050	21,715
浅川町	144,932	91,715	143,289	343,757	30,101
古殿町	192,395	107,053	275,725	364,731	38,281
三春町	166,598	117,954	289,957	375,615	34,917
小野町	157,172	96,012	260,815	325,438	36,778
広野町	134,827	97,064	132,358	319,874	26,160
檜葉町	153,745	110,411	162,409	328,452	25,645
富岡町	158,340	124,518	201,692	356,660	35,468
川内村	141,343	81,843	266,706	320,430	44,956
大熊町	148,857	134,935	166,559	366,058	30,340
双葉町	161,642	125,334	197,272	342,543	43,959
浪江町	148,980	123,020	168,687	342,768	33,354
葛尾村	188,013	125,387	258,073	362,490	4,380
新地町	144,776	87,796	103,720	368,689	31,697
飯舘村	165,635	115,804	172,994	364,520	34,768
平均	164,334	102,482	192,714	358,128	31,142
昨年度同月平均	164,040	100,386	195,617	355,247	31,483

※サービス受給者1人当たりで算出。

介護の動き

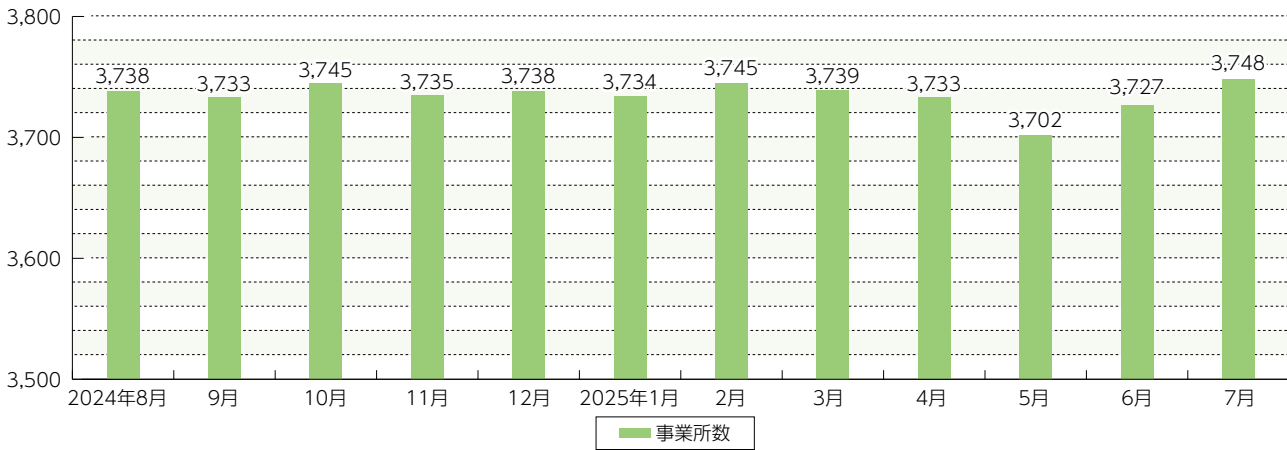
サービス別受給者数は
すべての項目で前年度比増となっています。

①介護給付費等支払状況

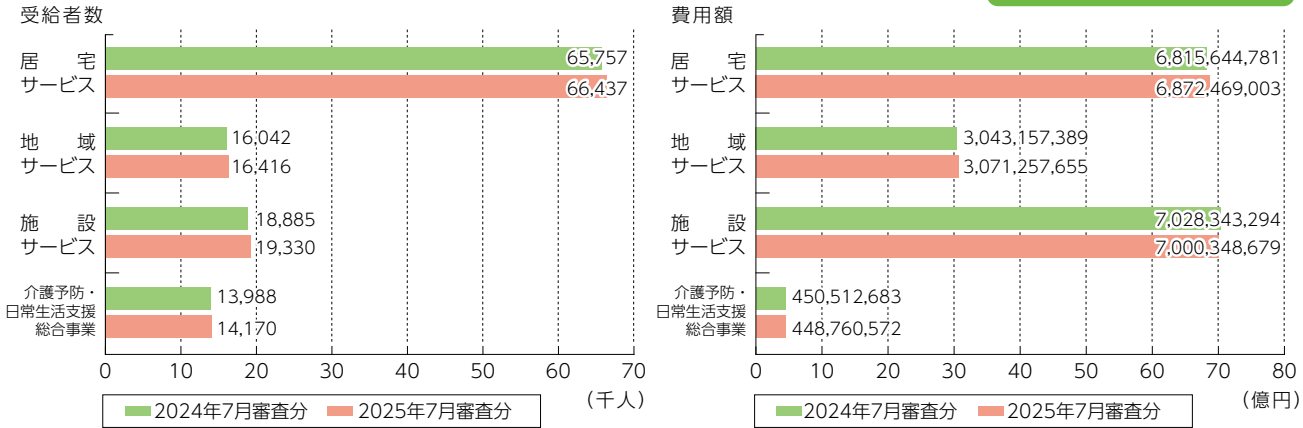


審査月	2024年					2025年						
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
受付件数	257,296	252,199	253,012	254,737	256,813	254,698	249,529	247,664	251,027	253,265	257,649	256,670
確定件数	252,707	247,581	248,862	250,926	253,227	251,112	245,758	244,052	247,181	244,956	253,385	252,014
支払確定額	15,799,133	15,169,420	14,951,089	15,616,389	15,137,549	15,239,483	14,901,319	13,923,804	15,160,722	14,605,512	15,628,393	15,063,072

②事業所数



③サービス別 受給者数・費用額 (2025年7月審査分 対前年同月比)



※ ①、②は「国保連合会業務統計表」及び本会の審査支払確定値より算出。
※ ③は「保険者別 国保連合会業務統計表(確定給付統計)」より算出。



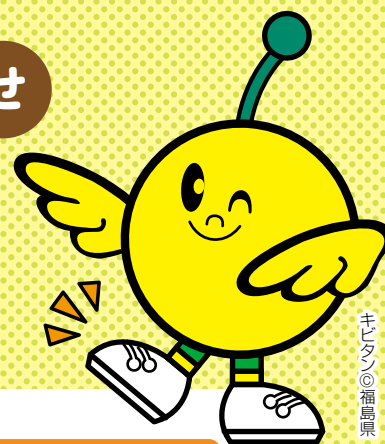
5土	4金	3水
令和・年度決算監査	第三者行為求償事務研修会(中級者)	令和・年度決算監査
福島県国保地域医療学会・	保険者介入支援事業 浜通り研修会(1/2)	福島市 国保会館
福島県国保医学部会役員会(1/2)	大熊町	福島市 国保会館
福島市	3	1

8金	7木	4月
職場見学	国保地区部会別保険者意見交換会(国保県南地区部会) 中島村	国保市部会 介護給付適正化担当者研修会 福島市
国保会館		福島市 10

- 1 木 再審査部会へ12日……国保会館
- 10 水 福島県在宅保健師の会「絆」総会・研修会……福島市
- 2 火 介護サービス苦情処理委員会……国保会館

29月	25木	24水	18木	17火
国保連合会保健事業支援・評価委員会(2/5) …… 福島市	第三者行為求償事務相談業務 …… 国保会館	介護給付費等審査委員会 …… 国保会館	福島県国保運営協議会連絡会 …… 福島市 国保会館(web会議)	令和8年度ケアプラン点検支援に係る担当者説明会 …… 国保会館
歯科部会 …… 国保会館	あはき療養費審査委員会 …… 国保会館	第2回面接確認委員会 …… 国保会館	柔道整復審査委員会 …… 国保会館	審査委員会 …… 国保会館
				※最終日…合同審査

キビタンのわかる国保



キビタン©福島県

交通事故などの第三者行為でけがをした場合などには、必ず保険者（市町村）に届出を！

交通事故などの第三者（加害者）行為により、けがをした場合などには、**加害者が治療費を負担することが原則です。国保の加入者がマイナ保険証（又は、資格確認書）を使って治療等を受けることもできますが、**その場合は、一時的に国保で立替払いした治療費（自己負担分を除く。）を後日加害者に請求する必要がありますので、**必ず国保の保険者（以下、「市町村」という。）に届出を**してください。

届出がされないと、本来は加害者が負担すべき治療費を国保が負担することになります。また、届出が遅れると、**市町村から加害者への請求が遅れ、治療費の回収が困難となる場合**もありますので、速やかに市町村に届出をしてください。

第三者行為に該当するのは…



交通事故
（自動車、バイク、
自転車など）



他人のペットに
かまれた



傷害事件に
巻き込まれた



外食・購入品
による食中毒



落下物に当たった

など

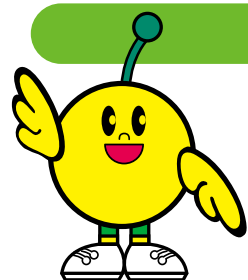
届出の方法

まずは市町村の国保担当窓口にご連絡してください。
その上で必要書類を作成し、必ず届出をしてください。

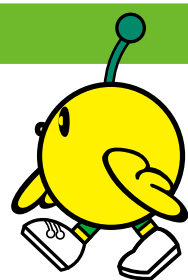
※届出は国民健康保険法に基づく義務です。

必要書類

- 第三者の行為による傷病届
- 事故発生状況報告書
- 誓約書 など



キビタン©福島県



キビタン©福島県

示談をする前にご相談ください

加害者との話し合いにより示談が成立すると、示談の内容が優先されるため、国民健康保険が医療機関に支払った治療費を加害者に請求できなくなることがあります。

示談をする場合は、事前に市町村の国保担当窓口までご相談ください。

お問い合わせ お住まいの市町村の担当窓口まで

連合会からのお知らせ

令和
7年度

国保トップセミナー開催

令和7年7月24日、本会主催の標記セミナーを
ホテル福島グリーンパレスで開催しました。

県内市町村長及び国保組合理事長等およそ50人が出席し、基調講演では厚生労働省保険局国民健康保険課の唐木 啓介氏、特別講演では気象予報士の天達 武史氏を講師に迎えて講演いただきました。

基調講演

厚生労働省保険局
国民健康保険課
唐木 啓介 氏

講演

国保をめぐる
諸情勢について



特別講演

気象予報士
天達 武史 氏

講演

天気予報の
上手な活用と
気象災害への備え



連合会行事予定

10月	3 (金)	第65回全国国保地域医療学会～4日	和歌山県
	28 (火)	国保問題調査委員会	福島市
	29 (水)	国保保健事業人材育成事業 実践研修 (2/2)	郡山市
11月	6 (木)	国保連合会保健事業支援・評価委員会 (3/5)	福島市
	11 (火)	介護保険業務推進検討委員会	福島市
	14 (金)	国保制度改善強化全国大会	東京都
	18 (火)	国保主管課長部会	福島市
	26 (水)	介護保険主管課長会議	国保会館 (web会議)
	下旬	糖尿病性腎症重症化予防セミナー	福島市
	下旬	KDBシステム利活用に向けた介護保険実務担当者等研修会	国保会館
12月	4 (木)	国保連合会保健事業支援・評価委員会 (4/5)	福島市

編集後記

今回のウォーキングマップは、あいにくの雨の
中での取材となりましたが、ご協力いただいた皆
さんのおかげで今回も無事記事を完成させるこ
とができました。ありがとうございます。観光は、
ぜひ天気の良い日にリベンジしたいと思います。
す。I 大友

今年の夏は広報誌の取材と保険者意見交換会
を同時期に開催しており、毎週県内各地をまわっ
ていたので、とても目まぐるしい毎日でした。

今回の取材も皆さんの御協力をいただき、さ
まざまな取り組みを伺いました。健康サイン、我
が家でも取り入れたいと思いました。I 佐藤

塙町の旅には
レンタサイクルが
おすすめ!

塙町コミュニティプラザ

事前予約
レンタサイクル
1日あたり
●普通自転車.....500円
●電動アシスト自転車
.....1,500円

「森」をイメージした8つの屋根が連なるユニークな建物で、JR水郡線塙城塙駅舎と町立図書館などがあります。施設内には漫画家富永一朗氏の風刺画が展示してあります。

塙町

五感で楽しむ観光スポット

塙町は「自転車を活用したまちづくりを推進する全国市町村の会」に参加し、町一丸で自転車の利用を推進しています。「三角形の道」は走行距離25.7km、獲得標高556m、所要時間約1.5時間の、自転車で行く道としての魅力のすべてが備わった本格的なサイクリングコース。美しい自然や地元の人たちとの交流を楽しみながら走ったら、美味しいランチや疲れを癒やすとびきりの温泉が待っています。

Access Map

赤や黄色のもみじを 愛でながら走ろう!

那倉川渓谷
もみじ渓谷とも呼ばれる絶景スポット。地元の「もみじを育てる会」が植樹したもみじと、滝や渓谷のコラボレーションが楽しめます。

自然が織りなす
不思議な景観が
見どころ!

川上渓谷蒼ヶ島公園

大岩や奇岩が連なる川上川渓谷は、中でも「蒼ヶ島」と呼ばれる大岩が見どころ。古木の松の根が張り、そばには祠が祀られ、厳かな雰囲気を感じることができます。

GOAL

湯遊ランドはなわ

美肌効果のある
アルカリ性の湯が人気

奥久慈の自然に恵まれた温泉宿泊施設。ダリア園やキャンプ施設を併設しており、町内外から多くの人々が訪れます。館内のレストラン四季彩では、旬の野菜がたっぷり入った湯岐野菜カレーが人気。日帰り温泉、食事のみの利用も可能です。

湯岐野菜カレー

10月31日まで
ダリア祭を開催中!

湯遊ランドはなわ ダリア園

湯遊ランドはなわに隣接するダリア園。色とりどり、大きさも株も多種多様な約300種5,000株のダリアが、夏から秋にかけて華麗に咲き誇ります。あなたのお気に入りのダリアを見つけてください。

すり鉢状の岩を探して 歩いてみよう!

河童のすり鉢遊歩道

地元のボランティア「片貝川を守る会」が整備する遊歩道。入口では旧片貝小学校の校長先生が創作した民話「かっぱのすりばち」に登場する「かん吉くん」の石像がお出迎え。

福島県国民健康保険団体連合会の様々な情報は
<https://www.fukushima-kokuho.jp>
へアクセス

「ふくしまの国保」では皆様のご意見、ご感想をメールで募集しております。今後の紙面づくりに生かして参りますのでご協力、よろしくお願い致します。

E-mail gyoumu-shien@fukushima-kokuho.jp (保険者支援課)

※二次元コードを読み取り、表示されたURLからメールが作成できます。

福島県国民健康保険団体連合会



Carbon Off Set for
568 g-CO₂/copy
Waterless
Printing, Naturally.

この冊子1部のライフサイクルで
排出される568g-CO₂をカーボン
オフセットをすることにより、環境
負荷0(ゼロ)を実現しています。



連合会HP



広報誌バックナンバー



E-mailアドレス