

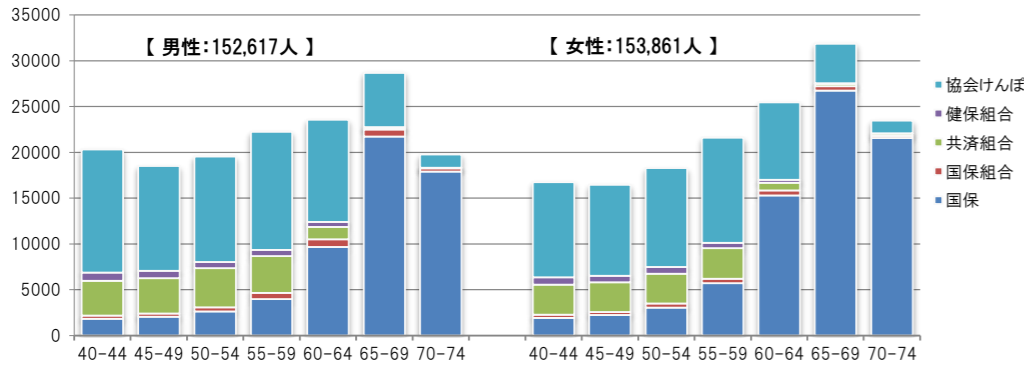
平成28年度 福島県保険者協議会医療費調査部会事業報告【概要版】

平成26年3月に健保法、国保法に基づく保健事業実施指針が一部改正され、高確法に基づく保健事業実施指針が新たに示されました。それらの指針の全てに、データヘルス計画の策定が記され、国民の健康の保持増進に向けてデータに基づく効率的効果的な保健事業の実施が全ての医療保険者に求められています。特に、我が国では生活習慣病による死亡率が年々増加し生活習慣病予防対策が喫緊の課題となっています。40歳以上の県民が受診する特定健診データおよび75歳以上（65歳～74歳の一定の障害があると認定された者を含む）の県民が受診する後期高齢者健診は、県民の健康づくり、生活習慣病予防対策を行う上で非常に重要なデータです。今年度、福島県保険者協議会では、県内15医療保険者のうち14医療保険者の健診データの集約分析を行い資料化いたしました。本資料を県民の健康施策の基礎資料として広くご活用いただければ幸いです。

I. 特定健診結果の概要

本報告は、平成27年度特定健診データ提供に同意頂いた国保（市町村国保・国保組合）、共済組合、健保組合、協会けんぽのデータを分析しました。提供いただいたデータすべてを分析の対象としました。

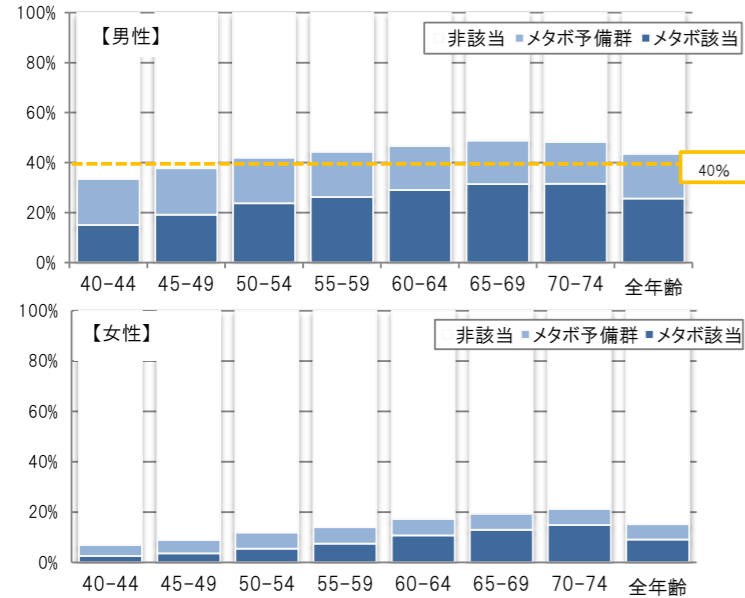
(1) 分析対象の状況



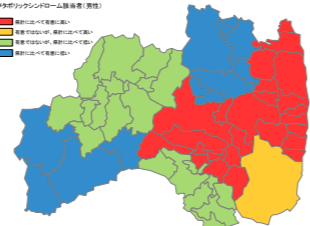
平成27年度は**306,478人**の特定健診データを分析対象としました。

	男性	女性	男女計(%)	
40-44歳	20,311	16,747	37,058	12.1%
45-49歳	18,522	16,452	34,974	11.4%
50-54歳	19,534	18,292	37,826	12.3%
55-59歳	22,236	21,585	43,821	14.3%
60-64歳	23,556	25,462	49,018	16%
65-69歳	28,675	31,859	60,534	19.8%
70-74歳	19,783	23,464	43,247	14.1%
合計	152,617	153,861	306,478	100%

(2) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況



◆二次医療圏で比較すると…(※1)
平成27年度特定健診データ(1)メタボリックシンドローム該当者(男性)
 赤: 県計に比べ有意に高い
 黄: 有意ではないが、県計に比べ高い
 緑: 有意ではないが、県計に比べ低い
 青: 県計に比べ有意に低い



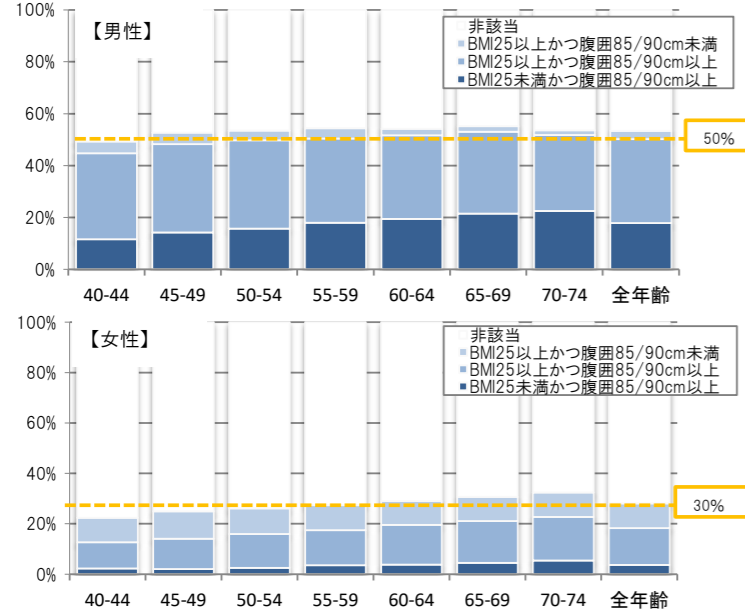
福島県男性の40%が「メタボ・メタボ予備群」です！

男女ともにメタボ予備群は全年代にほぼ同じ割合で見られますが、メタボ該当者では男性は65-69歳をピークに、女性は加齢とともに増加しています。

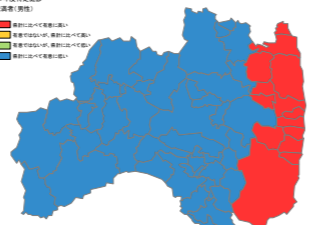
男性では相双、県中地区が、女性では相双地区にメタボ該当者割合が高い状況です。

※H27厚労省発表において福島県のメタボ該当率は全国ワースト第3位です。

(3) 肥満者の状況



◆二次医療圏で比較すると…
平成27年度特定健診データ(2)肥満者(男性)
 赤: 県計に比べ有意に高い
 黄: 有意ではないが、県計に比べ高い
 緑: 有意ではないが、県計に比べ低い
 青: 県計に比べ有意に低い



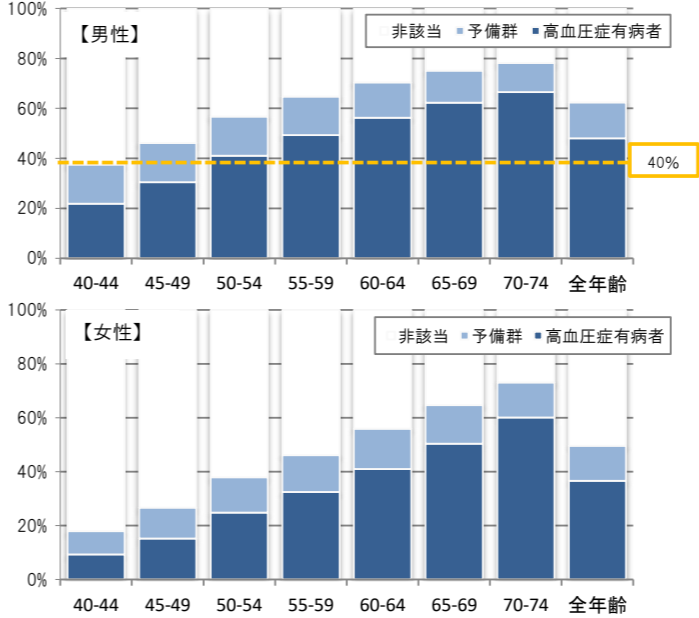
福島県男性の「肥満」は深刻です！

男性は、ほぼ全年代で**2人に1人が肥満**の傾向にあります。若い世代ではBMIおよび腹囲の両方で基準値以上の肥満の方が多い傾向があるが、腹囲肥満は加齢により増加しています。

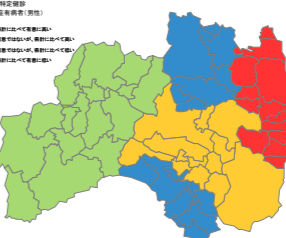
女性は加齢とともに肥満者割合が増加、約3人に1人が肥満者の傾向にあり、男性と比較してBMI肥満の割合が高い傾向があります。

男性では相双・いわき地区が、女性では、相双地区に肥満者割合が高い状況です。

(4) 高血圧症有病者等の状況



◆二次医療圏で比較すると…
平成27年度特定健診データ(4)高血圧症有病者(男性)
 赤: 県計に比べ有意に高い
 黄: 有意ではないが、県計に比べ高い
 緑: 有意ではないが、県計に比べ低い
 青: 県計に比べ有意に低い

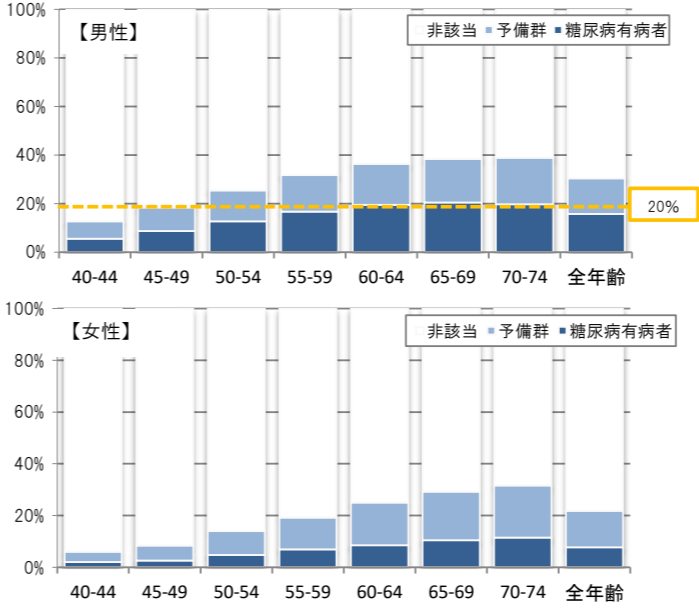


40歳代男性の約40%が、すでに「高血圧症・予備群」です。

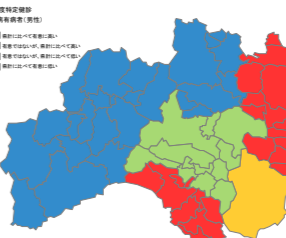
男女共、有病者及び予備群は加齢とともに増加の傾向がみられます。特に男性は40歳代で3人に1人が有病者又は予備群となっています。

男性では相双地区が、女性では相双、いわき地区に高血圧症有病者割合が高い状況です。

(5) 糖尿病有病者等の状況



◆二次医療圏で比較すると…
平成27年度特定健診データ(5)糖尿病有病者(男性)
 赤: 県計に比べ有意に高い
 黄: 有意ではないが、県計に比べ高い
 緑: 有意ではないが、県計に比べ低い
 青: 県計に比べ有意に低い

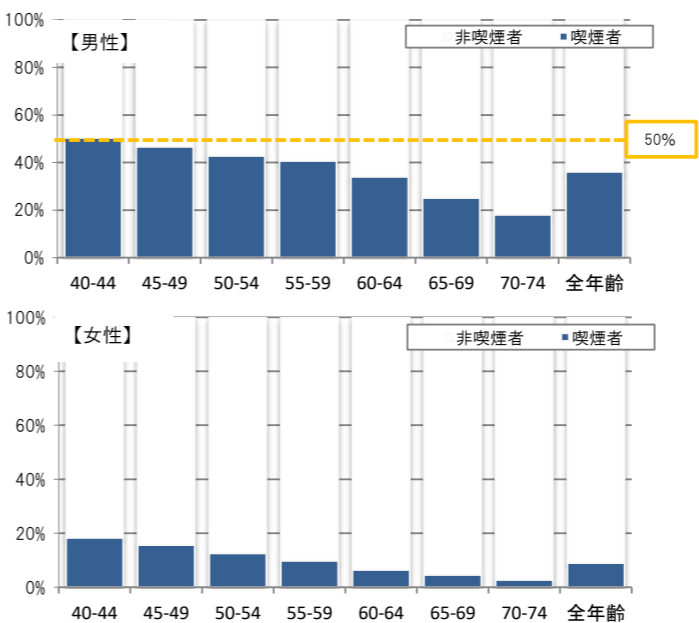


60歳以降の男性の約5人に1人に「糖尿病」がみられます。

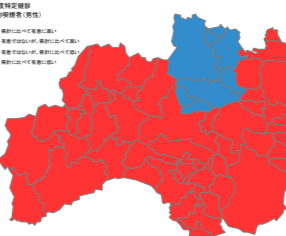
男性は、65-69歳をピークに、女性は加齢とともに割合が増加しています。

男女共に、相双・県南地区で糖尿病有病者割合が高い状況です。

(6) 習慣的喫煙者の状況



◆二次医療圏で比較すると…
平成27年度特定健診データ(6)習慣的喫煙者(男性)
 赤: 県計に比べ有意に高い
 黄: 有意ではないが、県計に比べ高い
 緑: 有意ではないが、県計に比べ低い
 青: 県計に比べ有意に低い



40歳代男性の約2人に1人が「習慣的喫煙者」です。

男女共に若年層の割合が高く、加齢とともに減少傾向となっています。

男女共に東北地区では、他地域に比べ習慣的喫煙者の割合が極めて低い状況にあります。

平成24年度国民健康・栄養調査において福島県の習慣的喫煙者の割合は、**全国ワースト第1位**です。

※1 標準化該当比 受診者の性年齢構成が二次医療圏ごとに異なるのを補正する目的で標準化死亡比(SMR)の計算方法に準じて算出した。また、二次医療圏と基準である福島県計との差が偶然であるか否かを示すためにポアソン分布を仮定した検定を行った。

赤: 県計に比べ有意に高い 黄: 有意ではないが、県計に比べ高い 緑: 有意ではないが、県計に比べ低い 青: 県計に比べ有意に低い