

# 特定健診受診のお願い

特定健診は国が定めた年に一度の健康診断です

これだけの検査が**約1時間**で終わります

※健診にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診 など

**20以上の病気**のリスクがわかり、  
健康についての心配ごとを相談できます

わかる  
病気の兆候

- 高血圧症
- 糖尿病
- 脂質異常症
- 動脈硬化症
- 心筋梗塞
- 脳梗塞
- 慢性腎不全 など

## 〈特定健診に関するQ&A〉

Q 通院している場合でも  
健診に行く必要はありますか？

A 治療中の方も対象です。

通院と健診の併用で、小さな変化も見逃しません。  
まずはかかりつけ医で受診できるか確認してみてください。

Q 健診を利用すると  
いいことは何ですか？

A 自分で検査を受けるより、少ない負担額で受診でき、  
健康についての心配ごとにも相談できます。

Q 毎年受診は必要ですか？  
健診で引かかる項目はいつも同じで、  
体調の変化も感じません。

A 毎年、身体の状態を正しく知ることが大切です。  
症状が出てから病院に行くのではなく、毎年確認することで、  
生活習慣病のリスクを遠ざけることができます。

# 特定健診の流れ

申し込みも簡単で毎年多くの皆さまに受診いただいています!

1

お手元に届いている健診のお知らせを確認する




2

受診日・受診期間を確認する

お申し込みが必要な場合もあります。  
受診日が決定したら、  
忘れないようメモしましょう。



受診日▶	<input type="text"/>	月	<input type="text"/>	日	<input type="text"/>	曜日	時間	<input type="text"/>
------	----------------------	---	----------------------	---	----------------------	----	----	----------------------



3

指定の健診会場、医療機関・施設にて健診を受ける

対応が親切で  
とても  
安心しました!



4

健診結果と生活習慣病予防のための情報を受け取る

生活習慣の改善が必要と判断された方は特定保健指導でサポートします。

お住まいの地域によって受診期間が異なります。詳細は担当する各市町村等にお問い合わせください。