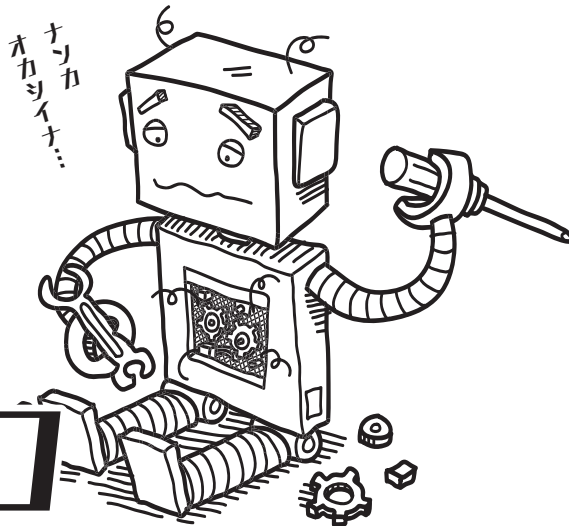


カラダ、 気ニナル オトシゴロ



安心のために。
40歳になったら、**特定健診**。
※40～74歳のすべての方が対象です。

あなたのお受診日は？

受診日が決まったら
記入してください。

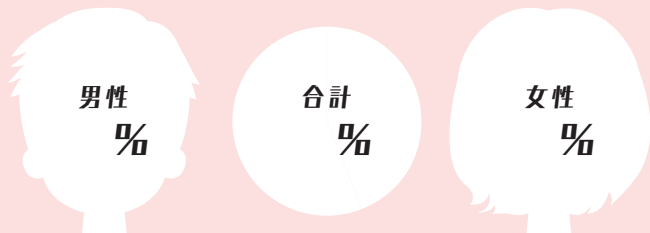
月 日 曜 時間

お住まいの地域によって受診期間が異なります。
当日ご都合の悪い場合や事前に受診日を変更する際は、
担当する各市町村にお問い合わせください。

の特定健診では、約 %の方が翌年も受診しています。

● 受診率 (令和元年度)

● 受診リピート率 (平成30年度・令和元年度連続受診)



特定健診の流れ

1 健診のお知らせが届く。
(40~74歳の方)



2 受診日・受診期間を確認し、
健診の申し込み。



3 指定の医療機関・施設にて
特定健診。



4 健診結果と生活習慣病
予防のための情報が届く。



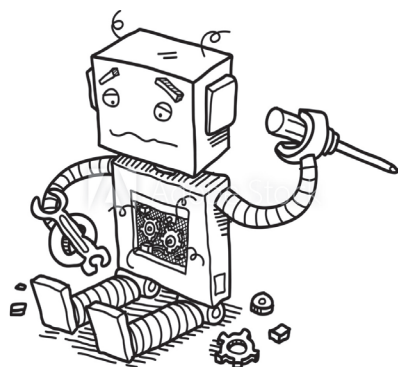
! 保険証・受診券を
忘れずに!



生活習慣の改善が必要と判断された方は
特定保健指導*でサポート!

※専門家(医師・保健師・管理栄養士)によるアドバイス。

ナソデ必要?
特定健診



① 症状が出た後…では遅い?

高血圧・糖尿病などの生活習慣病は初期にはほとんど自覚症状がありません。症状が出て病院に行ったら悪化してしまっていたという事にもなりかねないため、早期発見が重要になります。

② 症状が重なるとリスクが倍増!

生活習慣病は症状を感じにくく、一つひとつが軽度であっても重なることで重症化のリスクが倍増してしまいます。

③ 重症化すると医療費が高額!

上記①のとおり、特定健診などの定期的な健康チェックを受けないと、重症化に気付かず、結果医療費が高額になってしまいます。

だからこそ、年に一度の特定健診が必要なんです!