

元気なのは見た目だけじゃないんです



日々と健康は
あなたを裏切らない。



40歳～74歳の方は、特定健診へ。

なんで必要？
特定健診

① 症状が出た後…では遅い？

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病はほとんど自覚症状がありません。症状が出て病院に行ったら悪化してしまっていたという事にもなりかねないため、生活習慣病を予防することが重要になります。

② 症状が重なるとリスクが倍増！

生活習慣病は症状を感じにくく、血圧や血糖などそれぞれのリスクが重なることで重症度が倍増してしまいます。

③ 重症化すると医療費が高額！

上記①のとおり、特定健診などの定期的な健康チェックを受けないと、重症化に気付かず、結果医療費が高額になってしまいます。

だから、年に一度の特定健診！



名入れスペース

特定健診の流れ

1 お手元に届いている健診のお知らせを確認する。



2 受診日・受診期間を確認し、健診の申し込み。



3 指定の医療機関・施設にて特定健診。



4 健診結果と生活習慣病予防のための情報が届く。



! 保険証・受診券を
忘れずに!



生活習慣の改善が必要と判断された方は
特定保健指導*でサポート!
※専門家(医師・保健師・管理栄養士)によるアドバイス。

あなたの受診日は？

受診日が決まったら
記入してください。

<input type="text"/>	月	<input type="text"/>	日	<input type="text"/>	曜	時間 : :
----------------------	---	----------------------	---	----------------------	---	--------------

お住まいの地域によって受診期間が異なります。
当日ご都合の悪い場合や事前に受診日を変更する際は、
担当する各市町村にお問い合わせください。