

福島県在宅保健師の会「絆」会報

第23号

会長あいさつ 丹野 由美子



はじめに、1月の能登半島地震により被害にあわれた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。また、被災地域の日も早い復旧、復興を心よりお祈りいたします。

さて、令和5年9月総会にて役員が改選され、新体制となりました。前任の七宮会長から引き継ぎました丹野由美子です。どうぞよろしくお願いいたします。

この会は平成11年に発足、25年目を迎えました。私達を取り巻く社会情勢も変化し、保健事業関連でも国の「健康・予防施策」が次々と出されております。

昨年12月、青森市において「令和5年度東北地方在宅保健師等会連絡会議」が開催されました。国民健康保険の動向や課題を理解し、保健事業支援を行うための知識や技術を習得するとともに、在宅保健師等会としての役割や活動の方向性を考える機会にするという目的で開催されました。

国保中央会の山口様から「国保保健事業を取り巻く動き」と題し、2040年頃を展望しての、誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現を目指し、健康寿命の延伸などの講演がありました。また、他県の活動状況や他県の会員の皆さんの考え方などにも触れ、短い時間でしたが有意義な時間でした。全国には仲間がいて、それぞれの組織で活動していることが励みになります。

「絆」は、会員個人個人、その人その人が出来ることに参加いただき、会員同士の思いやりや仲間の力を信じて、更には周りの人へも気配りができる会員でありたいと私は願っております。そして、時にはお互いに、親睦を深める機会を作り、語り合い、楽しんでもらいたいです。本年の活動もよろしくお願いいたします。



会活動・実績

1 総会

日時: 令和5年9月7日(木) 13時～15時30分

場所: ウイズ・もとまち(福島市内) 参加会員数: 17名

内容: 令和4年度事業実施状況報告・令和5年度事業計画(案)について

3年ぶりの集合開催!



2 研修会（総会後に開催）

「糖尿病について～進歩していく糖尿病治療～」

講師：かしの木内科クリニック理事長 石井 一 氏



3 役員会：2回

①令和5年7月7日（金）9名出席

- ・総会における報告事項、協議事項について
- ・役員改選について

②令和5年10月30日（月）9名出席

- ・令和5年度事業計画について



研修会講師・石井先生

4 受託事業（令和5年4月～令和6年3月）

（1）国保特定保健指導事業

特定保健指導の実施を支援する事業。対象保険者：富岡町

保健指導実施数：（初回）8名、（評価）7名 事業協力会員数：4名

なお、事業協力会員については、あらかじめ下記研修を受講いただき資質向上を図りました。

国保保健事業人材育成事業「中堅期研修」	1回目：6月14日（水）	2回目：9月22日（金）
講師：河井 幸子 氏（元 潮来市保健師）	参加会員数：3名	参加会員数：2名

（2）後期高齢者医療重症化予防事業

糖尿病性腎症等の重症化を予防し健康状態の維持・改善を図るため、保健指導を実施する事業。

下記保険者から委託され、保健指導を希望した後期高齢者に対し、訪問指導等を行いました。

- ① 後期高齢者医療広域連合 > 訪問指導実施数：5名、事業協力会員数：3名
- ② 郡山市 > 訪問指導実施数：2名、事業協力会員数：2名

5 東北地方在宅保健師等会連絡会議 **こちらもうしぶりの集合開催となりました！**

本会議は、東北6県＋新潟県の7県合同会議で、今年度は青森県で開催されました。

日 時：令和5年12月7日（木）～8日（金）

場 所：青森市内

本県参加者：4名（会長、会員2名、事務局1名）

内 容：

① 講演「自殺予防について」

（青森県立保健大学教授 反町 吉秀氏）

② 講演「国保動向と在宅保健師等会への期待」（国保中央会）

③ 青森県在宅保健師の会活動報告

④ グループ別情報交換



本県参加者

国保中央会
山口課長補佐



会報などでよく使わせていただくこの「絆」の文字。

どなたが書いてくださったのか ご存じですか？

➤本会の会員でもありました書道家の故 荒井園子さんから寄贈いただいたものです。また、「絆」という名称は、会創設10周年記念に併せ、会員の皆さまからの愛称募集により命名されました。

6 地区会活動

本県は方部ごとに4つの地区会があります。

コロナによる制限も緩和され、今年度は各地区で活動が再開しました。

食事会を通した会員同士の顔合わせが主でしたが、「絆」活動の歴史を振り返った地区もありました。これをきっかけに、少しずつ、地区会活動が活発になっていくことが期待されます！

< 県北地区会 >

令和5年9月7日(木) 11:30～
参加会員数: 8名

< 県中・県南地区会 >

令和5年6月24日(土) 11:30～
参加会員数: 6名

< 会津地区会 >

令和5年4月15日(土) 12:30～
参加会員数: 8名

< 浜通り地区会 >

令和5年6月25日(日)～26日(月)
参加会員数: 7名

< 地区会に参加して > 県中・県南地区

当日は6名出席で、七宮会長から都道府県在宅保健師等会に係る調査結果や本県の会員現況調査等の説明があり、現在の保健師活動に触れることができました。出席した会員の現状報告から、退職後も様々な場面で精力的に活動されていることがわかり、「保健師はすごい」と改めてエネルギーをたくさんいただきました。(鈴木栄子)

7 保健師劇団「健康劇」

今年度は大玉村からの依頼により、「健康劇」を2回公演しました！
久しぶりの公演で、会員は自主練を積みながら本番にのぞみました☆

実施日: 令和5年8月29日(火)・11月8日(水) 10時～11時

対象者: 大玉村高齢者ふれあいサロン参加者 10～15名

演 者: 会員4名

テーマ: 高血圧

健康体操



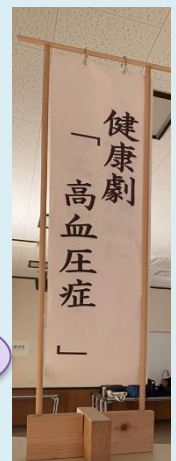
「絆」オリジナル体操
音楽にあわせて ワンツーワンツー！



健康講話



劇の様子



< 保健師劇団「健康劇」に参加して >

今回の劇で、私は「健診を受けていない50歳代の嫁の春子」役で女優デビュー。シナリオにないセリフのあれこれ飛び交われ、私も参加者も楽しみながら健診の必要性や自分の身体を知る大切さを学ぶことができました。(近江邦子)

健康劇・受付中！市町村からの依頼により実施します。詳しくは連合会まで☆

会 長 丹野由美子(県北) **新体制となりました！どうぞよろしくお願いいたします。**
副 会 長 吉田良子(浜通り)
幹 事 (県北)松田愛子 (県中・県南)猪越京子、佐藤七重
(会津)本名光子、佐瀬美恵 (浜通り)菅野クニ
常任幹事 (連合会)菅野誓子
顧 問 荒井恭子(県北)、嵯峨圭子(浜通り)、七宮ひろみ(県中・県南)

新役員さんからの一言

- ❖「絆」活動では市町村等からの受託事業等を実施しています。健康があれば私達もまだまだ社会に貢献できることが嬉しい限りです。ぜひ一緒に活動していきましょう。(佐藤七重)
- ❖「絆」の会のことはまだ良く分かっていない若輩者ですが、パワフルな先輩方のご指導のもと頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。(本名光子)
- ❖年明け早々の大地震に心が痛みます。私も微力ではありますが、人と関われる仕事ができる事に喜びを感じながら、今出来る事を精一杯やりたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。(佐瀬美恵)

<任期満了役員>

星 なか子さん(副会長:会津) 岡崎恵子さん(幹事:県中・県南) 五十嵐八重子さん(幹事:会津)

❖3名の方が任期満了となりました。任期中は大変お世話になりました❖

新会員

今年度は1名の方(県中・県南地区)に加入いただきました👏

会の活動を通して、皆様と交流できることを楽しみにしております。
どうぞよろしくお願いいたします。(鈴木由美子)

★現会員数:81名(令和6年1月末現在)

県北32名、県中・県南19名、会津13名、浜通り17名

住所や連絡先等に変更
があった際には、事務局
までお知らせください❖

➤会員の皆さま、関係者の皆さまへのお願い

新規会員の加入が少ない状況です。保健師資格をお持ちの方で、在宅におられる方や退職される方がおられましたら、ぜひお声掛けくださるようお願いいたします。

随時、会員の申し込みを受け付けています！(入会費・年会費無料)

お知り合いの方がおられましたら申込書類をお送りしますので、下記事務局まで連絡をお願いします。

～ 会員になると、こんな良いことが ～

★研修会への受講 ★地区会交流会への参加 ★市町村保健活動の支援 など



福島県在宅保健師の会「絆」会報 第23号

発行日:令和6年3月 事務局:福島県国民健康保険団体連合会 保健事業課保健事業係

〒960-8043 福島市中町3番7号 TEL024-523-2754 FAX024-523-2704